

## > NOTÍCIAS

### GUIA DE PREVENÇÃO DA DIABETES TIPO 2

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Diabetes, no passado dia 12/11/2024 foi lançado o “Guia de Prevenção da Diabetes Tipo 2”, um recurso que visa promover a sensibilização e a capacitação da sociedade para a adoção de estratégias eficazes na prevenção desta condição. O evento de lançamento, que decorreu na *Egas Moniz School of Health & Science* e foi dinamizado pelos autores do Guia em conjunto com parceiros e entidades associadas, promoveu uma mesa-redonda reunindo especialistas na área da saúde que destacaram a importância da colaboração intersectorial no combate à diabetes tipo 2.

O Dr. Hélder Ferreira, Coordenador do Grupo de Estudos de Cuidados de Saúde Primários (GECSP) da SPD, participou nesta mesa-redonda e destacou a relevância deste lançamento: “O ‘Guia de Prevenção da Diabetes tipo 2’ é uma ferramenta valiosa na capacitação das pessoas e famílias, dos profissionais de saúde e da comunidade em geral, sobre medidas preventivas e estratégias eficazes na prevenção da diabetes tipo 2.”

O Guia apresenta um conteúdo abrangente sobre a prevenção da diabetes tipo 2, incluindo capítulos dedicados à alimentação, atividade física, comportamento sedentário, entre outros temas. Como salientou ainda o Dr. Hélder Ferreira, todos deveremos realizar o ‘Teste-se a si mesmo’, que permite avaliar o conhecimento individual sobre aspetos fundamentais para a prevenção da diabetes tipo 2.

O “Guia de Prevenção da Diabetes Tipo 2 está acessível em: <https://www.spd.pt/#/conheca-o-guia-de-prevencao-da-diabetes-tipo-2-um-importante-aliado-para-a-adocao-de-estrategias-eficazes-na-prevencao-desta-condicao>



Participantes no evento de lançamento do Guia de Prevenção da Diabetes tipo 2.

### CERIMÓNIA DE ENTREGA DOS PRÉMIOS E BOLSAS SPD 2024: RECONHECIMENTO À INOVAÇÃO EM DIABETES

A Sala do Senado da Reitoria da Universidade de Coimbra foi o palco da Cerimónia de Entrega dos Prémios e Bolsas SPD 2024, um evento que enalteceu o contributo inestimável de investigadores e profissionais na área da diabetes.

Com a presença do Reitor da Universidade de Coimbra, Amílcar Falcão, do Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Manuel Teixeira Veríssimo, do Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD), João Filipe Raposo, e de outras ilustres personalidades, esta cerimónia celebrou o reconhecimento de projetos inovadores que impulsionam o progresso científico e a melhoria dos cuidados de saúde em Portugal.

Durante o evento, os vencedores dos Prémios e Bolsas tiveram a oportunidade de apresentar os projetos distinguidos, selecionados pelo seu impacto significativo, originalidade e contributo para o avanço do conhecimento científico na área da diabetes.

“A SPD, através desta cerimónia, reforça o seu compromisso com a investigação em diabetes no nosso país, reconhecendo o mérito do trabalho científico realizado em Portugal”, sublinhou, na ocasião, a Secretária-Geral da Sociedade Portuguesa de Diabetologia, Rita Nortadas.

Na sua intervenção de encerramento, a Secretária-Geral destacou a proximidade da SPD enquanto parceira de universidades, escolas, institutos e ordens profissionais, sublinhando a importância de “colocar Portugal em pé de igualdade com o resto da Europa e elevar o nível da formação e da ciência na área da diabetes a nível nacional”.

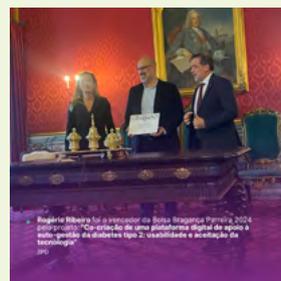
Rita Nortadas reafirmou ainda o compromisso da SPD com a Diabetologia, tanto em Portugal como a nível internacional: “Somos um grupo que sonha alto e que acredita. Por isso, estamos confiantes de que, em 2025, teremos um momento tão ou mais feliz do que o que celebramos aqui hoje.”





### Prémio Nacional de Enfermagem

Foi atribuído a Verónica Almeida, pelo projeto: “Sistema Automático de Administração de Insulina – Impacto no Controlo Glicémico e Satisfação com o Tratamento” na área da investigação clínica e educação terapêutica na área da enfermagem.



### Bolsa Bragança Parreira

Foi atribuída a Rogério Ribeiro, pelo projeto: “Co-criação de uma Plataforma Digital de Apoio à Auto-gestão da Diabetes Tipo 2: Usabilidade e Aceitação da Tecnologia”, no âmbito da investigação na área da Tecnologia em Diabetes.



### Bolsa Charneco da Costa

Foi atribuída a António Francisco Ambrósio, pelo projeto: “Retinal Optical Coherence Tomography-derived Texture Features as Potential Biomarkers for Early Diagnosis and Progression of Diabetic Retinopathy”, na área da investigação fundamental em Diabetologia.



### Bolsa José Luís Medina

Foi atribuída a Luís Sousa, pelo projeto: “Enzima Degradador de Insulina como Alvo de Prevenção e Tratamento da Doença de Parkinson”, no âmbito da investigação na área da Neurociências e Diabetologia.



### Bolsa M. M. Almeida Ruas

Foi atribuída a Fátima O. Martins, pelo projeto: “Modulation of Adenosine Signaling in the Adipose Tissue as a Potential Therapeutic Approach for the Treatment of Dysmetabolism”, na área da investigação clínica e tecnológica em Diabetologia.

## SENSOR FREESTYLE LIBRE 2 PLUS DISPONÍVEL PARA MITIGAR ESCASSEZ DE DISPOSITIVOS

O INFARMED, Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, anunciou em 03/12/2024 a introdução de um novo dispositivo para medição contínua da glicémia, o *Freestyle Libre 2 Plus*. Esta medida surge em resposta aos constrangimentos recentes no abastecimento do *Freestyle Libre 2*, reportados por farmácias e utentes.

Segundo a empresa responsável pelo dispositivo, a escassez deve-se a dificuldades na produção, que resultaram num desequilíbrio na disponibilidade do *Freestyle Libre 2*. Conforme sublinha o INFARMED, a situação tem sido monitorada e um plano de ações foi implementado ações para mitigar os impactos.

O *Freestyle Libre 2 Plus*, que estará disponível a partir desta semana, é totalmente idêntico ao modelo anterior, mantendo o mesmo preço e condições de comparticipação pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS). Esta solução visa garantir que os doentes continuem a ter acesso a dispositivos essenciais para a gestão da diabetes.

Para mais informações, visite o site oficial do INFARMED: [www.infarmed.pt](http://www.infarmed.pt)

## **FORMAÇÃO: “O USO DE TECNOLOGIAS DE DIABETES E REAÇÕES CUTÂNEAS: SENTIR-SE BEM NA SUA PELE!”**

No próximo dia 25 de janeiro de 2025 (sábado), a Escola SPD realizará uma formação especial para os profissionais de saúde que atuam no acompanhamento de pessoas com diabetes.

Com o tema “O uso de tecnologias de diabetes e reações cutâneas: sentir-se bem na sua pele!”, esta formação organizada pelo Grupo de Estudos da Diabetes na Criança e no Adolescente (GEDCA) é uma excelente oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre as tecnologias e a gestão do diabetes na perspetiva das reações cutâneas.

A formação será realizada, presencialmente, na sede da SPD (R. do Salitre 149, 1250-198 Lisboa), entre as 9h00 às 12h30, e contará com o seguinte painel de especialistas:

Ana Rita Capitão: Enfermeira no Hospital Pediátrico de Coimbra, Serviço de Pediatria Ambulatória, Unidade de Endocrinologia, Diabetes e Crescimento.

Duarte Matos: Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica; Membro do Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas na Diabetes e Grupo de Estudos da Diabetes na Criança e Adolescente da SPD.

Júlia Galhardo: Assistente Hospitalar Graduada em Endocrinologia Pediátrica, Diabetes e Obesidade no Hospital de Dona Estefânia; Professora Auxiliar e Investigadora na *NOVA Medical School*.

Sofia Vidal Castro: Médica Especialista em Pediatria e Coordenadora Médica da Consulta de Sistemas de Perfusão de Subcutânea de Insulina em Idade Pediátrica na APDP.

As inscrições podem ser feitas em: <https://www.spd.pt/#/em-janeiro-participe-da-formacao-o-uso-de-tecnologias-de-diabetes-e-reacoes-cutaneas-sentir-se-bem-na-sua-pele>

## **PRORROGAÇÃO DO PRAZO DE SUBMISSÃO DE TRABALHOS PARA O 21º CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES**

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) informa que o prazo para a submissão de trabalhos para o 21º Congresso Português de Diabetes foi prorrogado até ao próximo dia 17 de janeiro de 2025 (sexta-feira).

Esta extensão do prazo tem como objetivo proporcionar uma oportunidade adicional para que todos os interessados possam submeter os seus resumos, contribuindo assim para o enriquecimento científico e a partilha de conhecimento no âmbito da Diabetologia.

Relembramos que as orientações completas para o envio dos resumos estão disponíveis no *site* oficial do Congresso ([www.congressodiabetes.com](http://www.congressodiabetes.com)), no menu “Resumos”.

Participe com os seus trabalhos neste evento de referência que reúne os principais especialistas e investigadores na área da diabetes. Contamos com a sua contribuição para fazer deste congresso um marco no avanço do conhecimento e da prática clínica.

Para mais informações ou esclarecimentos, visite o site [www.congressodiabetes.com](http://www.congressodiabetes.com).

## > AGENDA DE CONGRESSOS

### 2025

**2025 Congresso Português de Endocrinologia – 76ª Reunião Anual da SPEDM**

**30 de Janeiro a 2 Fevereiro**

Local: Centro de Congressos da Alfândega do Porto, Porto, Portugal

Informações: <https://congressospedm.pt/>

**21º Congresso Português de Diabetes**

**6 a 8 Março**

Local: Vilamoura

Informações: [https://www.congressodiabetes.com/\\_homex.aspx](https://www.congressodiabetes.com/_homex.aspx)

**World Endocrine, Diabetes & Cardiovascular Conference (EDCC5)**

**6 e 9 de Março**

Local: Bangkok, Tailândia

Informações: <https://endocrine.episirus.org/bangkok/>

**17th Scientific Meeting of Asian Association for the Study of Diabetes (AASD2025)/46th Annual Meeting of the Diabetes Association and the Endocrine Society of the R.O.C. (Taiwan)**

**28 a 30 de Março**

Local: Taipei International Convention Center (TIICC), Taipé, Taiwan

Informações: <https://www.aasd2025.tw/>

**ESC Preventive Cardiology 2025**

**3 a 5 de Abril**

Local: Milão, Itália

Informações: <https://www.esccardio.org/Congresses-Events/Preventive-Cardiology>

**International Conference on Diabetes, Metabolic Disorders and Type Diabetes (ICDMDTD-25)**

**5 e 6 de Abril**

Local: Califórnia, E.U.A.

Informações: <https://iser.org.in/conf/index.php?id=2816280>

**IDF 2025**

**7 a 10 de Abril**

Local: BITEC Congress Center, Bangkok, Tailândia

Informações: <https://idf2025.org>

**ADA 85th Scientific Sessions**

**20 a 23 de Junho**

Local: McCormick Place Convention Center, Chicago, Illinois, E.U.A.

Informações: <https://professional.diabetes.org/scientific-sessions>

**ESC Congress 2025/World Congress of Cardiology**

**29 de Agosto a 1 de Setembro**

Local: Madrid, Espanha

Informações: <https://www.esccardio.org/Congresses-Events/ESC-Congress>

**EASD 61st Annual Meeting**

**15 a 19 de Setembro**

Local: Viena, Áustria

Informações: <https://www.easd.org/annual-meeting/easd-2025.html>