

> NOTÍCIAS

CUIDADOS COM A VISÃO: MITOS E PERGUNTAS SOBRE SAÚDE OCULAR E RETINOPATIA DIABÉTICA

Como parte da campanha “Ver Para Além da Diabetes”, a Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) em colaboração com o Grupo de Estudos da Diabetes e Visão (GEDeV) desenvolveu duas publicações no Instagram que abordam a saúde ocular e a retinopatia diabética de forma esclarecedora e acessível.

Estes conteúdos são dedicados a informar e sensibilizar sobre os cuidados essenciais com a saúde ocular em pessoas com diabetes, desfazendo mitos e esclarecendo dúvidas frequentes.

Mitos e Factos sobre a Saúde Ocular na Diabetes

Nesta série de *cards*, exploram-se ideias que frequentemente rodeiam a saúde ocular na diabetes, reforçando a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acompanhamento regular para evitar complicações oculares.

Perguntas e Respostas sobre a Retinopatia Diabética

Através de perguntas e respostas, abordam-se as questões mais comuns sobre a retinopatia diabética, com o objetivo de proporcionar uma compreensão mais profunda sobre como proteger a visão e agir de forma preventiva.

Ambas as publicações estão disponíveis no Instagram da SPD e fizeram parte das iniciativas de sensibilização durante o mês de outubro, dedicado à saúde ocular.

GUIA PRÁTICO DE COMUNICAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE: A SUA ORIENTAÇÃO PODE SALVAR UMA VISÃO

No âmbito da campanha “Ver Para Além da Diabetes”, a Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) em colaboração com o Grupo de Estudos da Diabetes e Visão (GEDeV) desenvolveu um guia prático especialmente direcionado aos profissionais de saúde com o objetivo de os sensibilizar para a importância do seu papel na preservação da visão das pessoas com diabetes.

Este documento sublinha a importância das consultas regulares como momentos chave para educar, esclarecer e motivar os pacientes a integrarem o cuidado com a saúde ocular na sua rotina de saúde. O *slogan* “A sua orientação pode salvar uma visão” visa reforçar o impacto positivo que cada profissional de saúde pode ter na prevenção de complicações oculares, promovendo o rastreio oftalmológico e o diagnóstico precoce.

A orientação contínua ao longo do ano é essencial, e os profissionais de saúde têm uma posição privilegiada para abordar o tema da saúde ocular de forma regular e assertiva. São eles que podem ajudar a desmistificar dúvidas, encorajar um cuidado mais rigoroso e incentivar uma postura proactiva dos pacientes na gestão da sua saúde ocular. Durante as consultas, é fundamental lembrar os pacientes da importância dos rastreios e das consultas oftalmológicas periódicas, atuando assim na prevenção das doenças oculares e na preservação da qualidade de vida.

A comunicação eficaz entre profissionais de saúde e pacientes é uma ferramenta essencial para aumentar a consciencialização sobre a saúde ocular. A SPD incentiva os profissionais a aproveitarem cada oportunidade de consulta para destacar a ação preventiva e o valor dos cuidados regulares, contribuindo diretamente para a proteção da visão das pessoas com diabetes.

A sua orientação pode, de facto, salvar uma visão.

O guia está disponível em formato para impressão em páginas individuais ou em formato de folheto, no site da SPD (www.spd.pt).

AS PESSOAS COM DIABETES TIPO 1 VÃO PODER ADQUIRIR BOMBAS DE INSULINA AUTOMÁTICAS NAS FARMÁCIAS A PARTIR DE JANEIRO DE 2025

A partir de janeiro de 2025, as pessoas com diabetes tipo 1 em Portugal poderão adquirir bombas de insulina automáticas nas farmácias, uma medida que representa um passo significativo no acesso e escolha de dispositivos essenciais para a gestão da doença. O anúncio foi feito pela secretária de Estado da Saúde, Ana Povo, durante uma audição conjunta das comissões parlamentares de Orçamento e Finanças e da Saúde, no âmbito da discussão do Orçamento do Estado para 2025.

Segundo Ana Povo, a implementação desta medida só avançará em janeiro de 2025 devido à necessidade de desenvolver a prescrição eletrónica para as bombas de insulina, que serão colocadas e disponibilizadas nas farmácias. A governante frisou que esta decisão permitirá também que os utentes do SNS poderão escolher o modelo que desejam, com a possibilidade de pagamento da diferença em relação ao valor de referência.

“A possibilidade dos doentes poderem escolher o modelo de bomba de insulina que melhor se adapta às suas necessidades é um marco importante. Teremos de ter a certeza de que o acesso é garantido às novas bombas inteligentes sem necessidade de pagamentos extras que poderão criar desigualdades no acesso a esta tecnologia. Esta medida reforça a personalização do tratamento, que é fundamental para otimizar os resultados na gestão da diabetes”, salientou o Dr. João Filipe Raposo, presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD).

Este avanço responde a uma longa espera iniciada em 2022, quando foi criado um grupo de trabalho para rever a estratégia das bombas de insulina. O relatório, entregue em maio de 2023, sugeria que a distribuição dos dispositivos nas farmácias seria o modelo mais eficaz para melhorar o acesso. Contudo, a anterior equipa do Ministério da Saúde optou pelo modelo tradicional com compra centralizada, decisão que acabou por ser revertida pela atual tutela.

Conforme reforça João Filipe Raposo, “esta decisão responde a uma reivindicação antiga da comunidade médica e das próprias pessoas com diabetes e seus cuidadores. Com o desenvolvimento da prescrição eletrónica e a inclusão das farmácias como ponto de acesso, estamos a dar um passo relevante para simplificar, modernizar e agilizar o tratamento da diabetes tipo 1 em Portugal. Para os médicos e profissionais de saúde, esta medida simplifica o processo de prescrição e acompanhamento, permitindo um melhor suporte aos doentes. Isso ajuda-nos a proporcionar cuidados mais eficazes e centrados no paciente.”

Este anúncio chegou na véspera do Dia Mundial da Diabetes, assinalado a 14 de novembro, e trouxe esperança a mais de 30.000 pessoas que vivem com diabetes tipo 1 em Portugal, das quais cerca de 5.000 são crianças e jovens.

MÊS DA DIABETES 2024 - CUIDAR DE QUEM CUIDA: UMA MENSAGEM ESPECIAL AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

No Dia Mundial da Diabetes 2024 (14/11/2024), a Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) dedicou uma mensagem especial aos profissionais de saúde, reconhecendo a sua importância no combate diário a esta doença crónica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo.

Cuidar de Quem Cuida

Todos os anos, no dia 14 de novembro, celebramos o Dia Mundial da Diabetes, uma data que vai além da reflexão sobre os desafios e os avanços no tratamento e na prevenção desta doença. Enquanto doença crónica que afeta milhões de pessoas, torna-se necessária uma atuação integrada entre todos os intervenientes que lidam diariamente com a diabetes: pessoas com diabetes, familiares, Estado, indústria, instituições e profissionais de saúde.

Em 2024, no Dia Mundial da Diabetes, destacamos os profissionais de saúde como o foco da nossa mensagem.

Nesta ocasião, pretendemos reconhecer e valorizar de forma especial o trabalho de todos aqueles que, diariamente, enfrentam a diabetes de forma direta: os profissionais de saúde que se dedicam a proporcionar um atendimento digno, ético e baseado em evidências às pessoas com diabetes. Estes profissionais são os olhos, ouvidos, mãos e coração que ligam a ciência aos doentes, enfrentando desafios com resiliência e compromisso.

Hoje, mais do que nunca, é imperativo cuidar de quem cuida.

Na Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD), orgulhamo-nos de nos posicionar ao lado destes profissionais, reconhecendo o seu esforço e a sua dedicação em prol de um futuro melhor para a diabetologia e para as pessoas com diabetes. A SPD é — e continuará a ser — um amplificador da voz dos médicos, enfermeiros, investigadores e de todos os profissionais que se dedicam ao estudo e tratamento da diabetes. É nossa missão trabalhar incessantemente para que os profissionais de saúde possam desempenhar as suas funções nas melhores condições possíveis.

Relembramos também a responsabilidade das autoridades em assegurar os recursos necessários para que a diabetes seja tratada de forma adequada e eficaz. A SPD continuará a sua missão de exigir políticas públicas que garantam melhores condições tanto para as pessoas com diabetes como para aqueles que delas cuidam. Lutamos por um Sistema Nacional de Saúde onde os profissionais possam exercer a sua prática com acesso aos recursos necessários e onde os pacientes possam ser acolhidos e tratados de forma mais eficaz.

Cuidar de quem cuida é um investimento que se reflete no bem-estar de toda a sociedade. A SPD compromete-se a manter-se ativa, a erguer-se em defesa de todos os profissionais e a trabalhar por um futuro em que a diabetes seja tratada de forma holística e inclusiva.

Neste Dia Mundial da Diabetes, celebramos a ciência, a dedicação e a força de todos os profissionais que fazem da sua prática uma ponte de esperança para milhares de pessoas. A SPD estará sempre ao vosso lado, a amplificar a vossa voz e a lutar por condições melhores e mais justas. Porque cuidar de quem cuida é cuidar de todos nós.

*João Filipe Raposo,
Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia*

> AGENDA DE CONGRESSOS

2024

1st ASIAN Conference on Innovative Therapies for Diabetes Management – ATTD-ASIA 2024

18 a 20 de Novembro

Local: Raffles City Convention Centre, Swissotel The Stamford, Singapura

Informações: <https://attdasia.kenes.com/>

III Diabetes, Obesity and Cholesterol Metabolism Conference

25 e 26 de Novembro

Local: Dubai, Emirados Árabes Unidos

Informações: <https://metabolicdiseases.plenareno.com/>

International Conference on Diabetes, Metabolic Disorders and Type Diabetes (ICDMDTD – 24)

13 e 14 de Dezembro

Local: Marigot, Dominica

Informações: <https://sciencenet.co/event/index.php?id=2607784>

2025

2025 Congresso Português de Endocrinologia – 76^a Reunião Anual da SPEDM

30 de Janeiro a 2 Fevereiro

Local: Centro de Congressos da Alfândega do Porto, Porto, Portugal

Informações: <https://congressospedm.pt/>

21^o Congresso Português de Diabetes

6 a 8 Março

Local: Vilamoura

Informações: https://www.congressodiabetes.com/_homex.aspx

World Endocrine, Diabetes & Cardiovascular Conference (EDCC5)

6 e 9 de Março

Local: Bangkok, Tailândia

Informações: <https://endocrine.episirus.org/bangkok/>

17th Scientific Meeting of Asian Association for the Study of Diabetes (AASD2025)/46th Annual Meeting of the Diabetes Association and the Endocrine Society of the R.O.C. (Taiwan)

28 a 30 de Março

Local: Taipei International Convention Center (TICC), Taipé, Taiwan

Informações: <https://www.aasd2025.tw/>

ESC Preventive Cardiology 2025

3 a 5 de Abril

Local: Milão, Itália

Informações: <https://www.escardio.org/Congresses-Events/Preventive-Cardiology>

International Conference on Diabetes, Metabolic Disorders and Type Diabetes (ICDMDTD-25)

5 e 6 de Abril

Local: Califórnia, E.U.A.

Informações: <https://iser.org.in/conf/index.php?id=2816280>

IDF 2025

7 a 10 de Abril

Local: BITEC Congress Center, Bangkok, Tailândia

Informações: <https://idf2025.org>

ADA 85th Scientific Sessions

20 a 23 de Junho

Local: McCormick Place Convention Center, Chicago, Illinois, E.U.A.

Informações: <https://professional.diabetes.org/scientific-sessions>

ESC Congress 2025/World Congress of Cardiology

29 de Agosto a 1 de Setembro

Local: Madrid, Espanha

Informações: <https://www.escardio.org/Congresses-Events/ESC-Congress>

EASD 61st Annual Meeting

15 a 19 de Setembro

Local: Viena, Áustria

Informações: <https://www.easd.org/annual-meeting/easd-2025.html>