

# REVISTA PORTUGUESA DE **DIABETES**

**FUNDADOR / FOUNDER**

Dr. Rui Duarte

**DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF**Prof<sup>ª</sup>. Dra. Mariana Monteiro**DIRECTORES ADJUNTOS / SENIOR EDITORS**Prof<sup>ª</sup>. Dra. Mariana Alves, Dr. César Esteves**GESTOR EDITORIAL / MANAGING EDITOR**

Dra. Carolina Brito Lobato

**CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD**

Dra. Ana Luísa Costa	Prof <sup>ª</sup> . Maria João Meneses
Prof <sup>ª</sup> . Catarina Sousa	Dra. Maria João Oliveira
Prof. Daniel Caldeira	Dra. Marta Alves
Dr. João Sérgio Neves	Dr. Miguel Pereira
Dra. Margarida Nogueira	Dra. Sílvia Paredes

**CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /  
 NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL**

Dra. Alda Jordão	Dr. Jorge Caldeira
Dr. Álvaro Coelho	Dr. Jorge Dores
Prof. António Vaz Carneiro	Dr. Jorge Portugal
Prof. C. Penha Gonçalves	Dr. José Manuel Boavida
Dr. C. Simões Pereira	Prof. José Manuel Silva
Dr. Carlos Gois	Dr. L. Gardete Correia
Dr. Celestino Neves	Prof <sup>ª</sup> . Lélita Santos
Prof. Cunha Vaz	Dr. M. M. Almeida Ruas
Prof. Davide Carvalho	Prof <sup>ª</sup> . Manuela Carvalho
Dr. Faustino Ferreira	Prof. Manuel Carrageta
Dr. F. Silvestre Abreu	Prof <sup>ª</sup> . M. Helena Cardoso
Prof. J. Filipe Raposo	Prof <sup>ª</sup> . Paula Macedo
Prof. H. Luz Rodrigues	Dr. Pedro Matos
Dr. J. Lima Reis	Dr. Rui César
Dr. J. Silva Nunes	Dr. Rui Duarte
Prof. John Jones	Prof. S. Massano Cardoso

**CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /  
 INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL**

Prof. Alberto de Leiva	Dr. Michael Bergman
Prof. Martin Buysschaert	Dr. Ricardo Garcia-Mayor

**PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /  
 PREVIOUS SPD PRESIDENTS**

Dr. M. Hargreaves	Prof <sup>ª</sup> . Manuela Carvalheiro
Dr. Pedro E. Lisboa	Dr. Luís Gardete Correia
Dr. M. Almeida Ruas	Dr. José Manuel Boavida
Dr. Jorge Caldeira	Prof. José Luis Medina
Dr. J. Nunes Correia	Dr. Rui Duarte

**SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA**

## — DIREÇÃO / DIRECTION —

PRESIDENTE / PRESIDENT  
 Prof. Dr. João Filipe Raposo

VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS  
 Dr. Estevão Pape  
 Prof<sup>ª</sup>. Dra. Mariana Monteiro

SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY  
 Dra. Rita Nortadas

TESOUREIRA / TREASURER  
 Dr. José Augusto Simões

VOGAIS / OTHER MEMBERS  
 Dra. Daniela Guelho  
 Dr. Gonçalo Alves  
 Dra. Lia Vieira de Jesus  
 Dr. Miguel Castelo Branco

**ÍNDICE / SUMMARY****EDITORIAL / EDITORIAL**

- P. 104 > **Diabetes em Portugal: Desafios e Oportunidades no Cuidado Integrado**  
*Diabetes in Portugal: Challenges and Opportunities in Integrated Care*  
 Mariana Alves

**ARTIGO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE**

- P. 105 > **Referenciação Precoce de Lesões no Pé Relacionadas com a Diabetes – Proposta de Protocolo**  
*Early Referral of Diabetes – Related Foot Disease – Protocol Proposal*  
 Nuno Rocha Jesus, Henrique Carmona Alexandrino, Margarida Penso Gonçalves, Ana Sá Sousa, Helena Alves, Sara Correia, Patrícia Tavares, Maria João Oliveira

**ARTIGO DE REVISÃO / REVIEW ARTICLE**

- P. 115 > **Coping and Glycaemic Control in Type 2 Diabetes Mellitus – A Narrative Review**  
*Coping e Controlo Glicémico na Diabetes Mellitus Tipo 2 – Uma Revisão Narrativa*  
 Virginia Regufe, João Sérgio Neves, Miguel Pereira, Davide Carvalho, Cristina Barroso, Pedro von Hafe

**RECOMENDAÇÕES / GUIDELINES**

- P. 121 > **Consenso Português para a Automonitorização da Glicose**  
*A Portuguese Consensus for Self-Monitoring of Blood Glucose*  
 Mafalda Marcelino, Miguel Melo, Mónica Reis, Andreia Nunes, Ângela Santos Neves, Catarina Ivo, Edite Nascimento, José Augusto Simões, José Silva Nunes, Pedro Augusto Simões, Estevão Pape, João Filipe Raposo, João Jácome Castro

**CARTA AO EDITOR / LETTER TO THE EDITOR**

- P. 133 > **Continuous Subcutaneous Insulin Infusion and Radiation Precautions – Practical Approach**  
*Sistemas de Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina e Precauções de Radiação – Abordagem Prática*  
 Henrique Carmona Alexandrino, Inês Próspero, João Miranda dos Santos, Inês Lucena Sampaio

**P. 137 PÁGINA DA SPD / SPD PAGE****FICHA TÉCNICA / TECHNICAL FILE**

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • **Propriedade:** Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua do Salitre 149, 3º Esq - 1250-198 Lisboa - Tel. 21 352 41 47 - Tm. 96 825 22 97 - sitio: www.spd.pt - email: diabetes@spd.pt • **Edição e Produção Pré-impressão:** Heartbrain, Lda - Consultores em Comunicação, Lda. - Rua Diogo de Silves, 4-B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Tm. 91 338 12 00 - email: heartbrainconsultores@gmail.com • **Edição exclusivamente digital.**