

# Diabetes em Portugal: Desafios e Oportunidades no Cuidado Integrado

## *Diabetes in Portugal: Challenges and Opportunities in Integrated Care*

Mariana Alves

Directora Adjunta da Revista Portuguesa de Diabetes



Nos últimos anos, a diabetes *mellitus* consolidou-se como uma das principais preocupações de saúde pública em Portugal, refletindo uma tendência global preocupante. Dados recentes indicam que a prevalência continua a aumentar, com impactos profundos na qualidade de vida dos doentes e nas estruturas do nosso sistema de saúde. Este cenário desafia-nos a repensar estratégias e a priorizar intervenções baseadas na evidência para assegurar uma gestão eficaz e sustentável.

O presente número da Revista Portuguesa de Diabetes ilustra claramente a diversidade e a complexidade dos desafios enfrentados por profissionais de saúde e investigadores. Desde a proposta de protocolos para a referência precoce de lesões no pé diabético até à análise do impacto das estratégias de *coping* no controlo glicémico, os artigos aqui apresentados reforçam a necessidade de abordagens multidisciplinares e integradas.

Saliento a relevância crescente da personalização dos cuidados. O avanço das tecnologias, como a automonitorização da glicose e a perfusão subcutânea contínua de insulina, oferece novas oportunidades, mas exige uma educação terapêutica robusta para assegurar que os doentes são capacitados. Este esforço é particularmente crucial num contexto onde as complicações da diabetes, como o pé diabético, continuam a apresentar uma elevada morbimortalidade.

Como comunidade científica, sentimos também a responsabilidade de promover estratégias que favoreçam a homogeneização dos cuidados. A criação de circuitos de referência precoce e a formação contínua de equipas multidisciplinares são passos fundamentais para minimizar as disparidades regionais e melhorar os desfechos clínicos.

Por fim, é essencial reconhecer o papel central da investigação na transformação do paradigma do cuidado em diabetes. A Revista Portuguesa de Diabetes continuará a ser um espaço para o intercâmbio de ideias e a disseminação de conhecimento.

Agradeço aos autores, revisores e leitores pelo contínuo compromisso com a excelência científica e a melhoria dos cuidados em diabetes. Que as reflexões e evidências aqui partilhadas inspirem ações concretas e colaborativas em prol dos nossos doentes.