

# Se Não For Agora, Quando Será?

## *If Not Now, When?*

Alda Jordão

Directora da Revista Portuguesa de Diabetes



A cada dois anos a Sociedade Portuguesa de Diabetologia, após avaliação por júri internacional, atribui o Prémio Nacional de Diabetologia. Em 2021 foi atribuído ao Professor Doutor Hugo Vicente Miranda, que é o editor convidado deste número da Revista Portuguesa de Diabetes, para nos falar acerca da relação entre diabetes e doença de Parkinson e do projecto de investigação fundamental e translacional que lidera.

Em Portugal, o internamento hospitalar de doentes idosos e muito idosos é uma realidade crescente. Trata-se de uma população com múltiplas comorbilidades, síndromes geriátricas e ainda pouco estudada. Publicamos dois artigos originais neste grupo etário. O estudo retrospectivo *The Stress Hyperglycemia Ratio as Predictor of Clinical Outcomes in Geriatric Patients* que avaliou o valor preditivo do rácio de hiperglicemia de stress (RHS) numa população de doentes acima dos 80 anos, hospitalizados por pneumonia adquirida na comunidade e pielonefrite aguda. Os resultados apontam para uma associação entre o RHS e a elevação de marcadores inflamatórios, especialmente no contexto de pielonefrite aguda e em doentes não

diabéticos. O estudo transversal “Diabetes e Depressão numa Amostra de Idosos Hospitalizados: Comparação Sociodemográfica e Clínica entre Doentes com e sem Diabetes” vem confirmar um maior índice de comorbilidade e polimedicação no doente idoso hospitalizado com diabetes. Verificou-se associação entre diabetes e depressão, embora sem atingir significado estatístico.

Publicamos as “Orientações para o Tratamento da Hipoglicemia em Adultos com Diabetes”. Os autores pretendem padronizar a abordagem da hipoglicemia para que seja eficaz e segura, em diferentes cenários clínicos. Tal como realçado, poderá ser necessária adaptação em cada unidade de saúde. Sendo este tema muito importante na prática clínica diária, ficamos disponíveis para publicar protocolos já implementados em diferentes centros, bem como comentários que possam enriquecer uma discussão aberta entre os diversos intervenientes.

O caso clínico de uma mulher com diabetes tipo 2 e valores discordantes entre a Hemoglobina A1c e os registos de glicemia capilar, que publicamos neste número, vem chamar a atenção para a necessidade de investigação de hemoglobinopatias. Os autores identificaram uma variante rara de hemoglobina, a hemoglobina N-Baltimore. Propõem e discutem a utilização do doseamento da frutossamina para avaliação do controlo glicémico em alternativa ao doseamento de Hemoglobina A1c.

Na sequência da publicação do número especial sobre Tecnologias Avançadas na Diabetes, uma carta à Directora vem lançar um importante apelo à acção pelos diversos intervenientes – profissionais de saúde, associações de pessoas com diabetes, decisores políticos e sociedade civil – para que o acesso e a utilização de dispositivos de monitorização contínua de glicose e de novas bombas infusoras de insulina se torne uma realidade em Portugal.

O tema do acesso das pessoas com diabetes aos recursos e cuidados adequados é, aliás, o tema escolhido para o Dia Mundial da Diabetes 2021-2023, lançando a pergunta: se não for agora quando será? Os números recém-publicados na 10ª edição do Atlas da IDF (<https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>), obrigam a realçar que os custos directos a nível mundial poder-se-ão tornar incomportáveis se o investimento não for canalizado também para a prevenção da Diabetes. Será essa a melhor forma de evitar o sofrimento que acompanha as complicações! Tal como afirmado na campanha a 14 de Novembro, as pessoas que vivem com diabetes ou que estão em risco de a desenvolver, precisam de coisas tão simples como ter acesso a alimentos saudáveis e a espaços para a actividade física.

Para 2022 desejo que continuem a investigar, a publicar na nossa revista, a ler e discutir publicamente os assuntos que considerem mais importantes e a ter um papel activo na defesa das pessoas com diabetes.

Se não for agora, quando será?