

**FUNDADOR / FOUNDER**

Dr. Rui Duarte

**DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF**

Dra. Alda Jordão

**DIRECTORA ADJUNTA / SENIOR EDITOR**

Prof. Dra. Mariana Monteiro

**CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD**

Dra. Ana Luísa Costa	Dra. Maria Lopes Pereira
Dra. Ana Margarida Monteiro	Dra. Mariana Alves
Dra. Ana Oliveira	Dra. Marta Alves
Dr. César Esteves	Dr. Miguel Pereira
Prof. Daniel Caldeira	Dr. Nuno Vieira
Dr. João Sérgio Neves	Dra. Sílvia Paredes
Dra. Maria João Oliveira	

**CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /****/ NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL**

Dr. Álvaro Coelho	Dr. Jorge Caldeira
Prof. António Vaz Carneiro	Dr. Jorge Soares
Prof. C. Penha Gonçalves	Dr. Jorge Portugal
Dr. C. Simões Pereira	Dr. José Manuel Boavida
Dr. Carlos Gois	Prof. José Manuel Silva
Dr. Celestino Neves	Dr. L. Gardete Correia
Prof. Cunha Vaz	Prof. Lélita Santos
Prof. Davide Carvalho	Dr. M. M. Almeida Ruas
Dr. Faustino Ferreira	Prof. Manuela Carvalheiro
Dr. F. Silvestre Abreu	Prof. Manuel Carrageta
Prof. Fernando de Pádua	Prof. M. Helena Cardoso
Prof. J. Filipe Raposo	Prof. Paula Macedo
Prof. H. Luz Rodrigues	Dr. Pedro Matos
Dr. J. Lima Reis	Dr. Rui César
Prof. J. Luís Medina	Dr. Rui Duarte
Dr. J. Silva Nunes	Prof. S. Massano Cardoso
Prof. John Jones	

**CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /****/ INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL**

Dr. Agostini Consoli	Prof. Martin Buyschaert
Prof. Alberto de Leiva	Dr. Michael Bergman
Prof. António Chacra	Prof. M. Serrano Rios
Prof. Bernat Soria	Prof. Philippe Froguel
Dr. Dário Rahelic	Dr. Ramon Gomis
Dr. Daniel Figueirola	Dr. Ricardo Garcia-Mayor
Prof. G. Bolli	Dr. Ricardo Meirelles
Prof. J. P. Assal	Dr. Serge Halimi
Dr. J. Rosenstock	Prof. Stefano del Prato
Prof. Lefebvre	Dr. Thomaz Cruz

**PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /****/ PREVIOUS SPD PRESIDENTS**

Dr. M. Hargreaves	Prof. Manuela Carvalheiro
Dr. Pedro E. Lisboa	Dr. Luis Gardete Correia
Dr. M. Almeida Ruas	Dr. José Manuel Boavida
Dr. Jorge Caldeira	Prof. Dr. José Luis Medina
Dr. J. Nunes Correia	Dr. Rui Duarte

**SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA**

— DIREÇÃO / DIRECTION —

**PRESIDENTE / PRESIDENT**

Prof. Dr. João Filipe Raposo

**VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS**

Prof. Dra. Mariana Monteiro

Dr. Hélder Ferreira

**SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY**

Dra. Rita Nortadas

**TESOUREIRA / TREASURER**

Dra. Júlia Figueiredo

**VOGAIS / OTHER MEMBERS**

Dra. Edite Nascimento

Dra. Ema Carvalho

Dra. Sandra Paiva

Prof. Dra. Paula Macedo

# REVISTA PORTUGUESA DE DIABETES

**ÍNDICE / SUMMARY****P. 111 EDITORIAL / EDITORIAL****ARTIGOS ORIGINAIS / ORIGINAL ARTICLES**

- P. 112 > eDiabetes<sup>®</sup>: Protocolo de Implementação de um Programa Colaborativo de Apoio à Auto-gestão e Literacia Digital na Diabetes Tipo 2  
*eDiabetes<sup>®</sup>: Protocol for the Implementation of a Collaborative Support Program for Self-Management and Digital Literacy in Type 2 Diabetes*  
R.T. Ribeiro, D. Nascimento do Ó, L. Eusébio, L. Serrabulho, R. Andrade, C. Antunes, F. Bacalhau, F. Ferreira e Silva, M.M. Leal, M. Sousa e Silva, J.M. Boavida, J.F. Raposo
- P. 118 > Utilização de Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina na População Idosa com Diabetes Mellitus Tipo 1  
*Use of Continuous Subcutaneous Insulin Perfusion in the Elderly Population with Type 1 Diabetes Mellitus*  
F. Marques Puga, D. Borges Duarte, V. Benido, M. Saraiva, J. Vilaverde, S. Garrido, S. Teixeira, M. Helena Cardoso
- P. 124 > Barriers to the Use of Diabetes Technologies – A Portuguese Perspective from the User and Health Care Professional  
*Barreiras ao Uso de Tecnologias em Diabetes – Uma Perspetiva Portuguesa do Utente e do Profissional de Saúde*  
D. Salazar, C. Esteves, Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas de Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

**ARTIGOS DE REVISÃO / REVIEW ARTICLES**

- P. 133 > Telemedicina na Diabetes e Covid-19 – Uma Oportunidade a Não Perder  
*Telemedicine in Diabetes and Covid-19 – An Opportunity Not to Be Missed*  
C. Esteves, L. Barros, P. Melo, S. Teixeira, M. Alves, L. Ramos, Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas em Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia
- P. 140 > Tecnologia “Do It Yourself” – O Estado da “Arte”  
*“Do It Yourself” Technology – The State of the “Art”*  
S. Teixeira, M. Alves, P. Melo, L. Barros, C. Esteves, Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas em Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

**FICHA TÉCNICA / TECHNICAL FILE**

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • **Propriedade:** Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua do Salitre 149, 3º Esq - 1250-198 Lisboa - Tel. 21 352 41 47 - Tm. 96 825 22 97 - sítio: www.spd.pt - email: diabetes@spd.pt • **Produção e Edição:** Heartbrain, Lda - Consultores em Comunicação, Lda - Rua Diogo de Silves, 4-B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Tm. 91 338 12 00 - email: heartbrainconsultores@gmail.com • **Impressão:** Ligrate - Atelier Gráfico, Lda. - Rua Augusto Gil Nº21 - Moinhos da Funcheira - 2650-373 Amadora - Tel. 308 807 385 - email: ligrate@ligrate.com • ISSN 1646-3994 N.ºs avulsos: €15,00. Assinatura anual: €65,00.

FUNDADOR / FOUNDER

Dr. Rui Duarte

DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF

Dra. Alda Jordão

DIRECTORA ADJUNTA / SENIOR EDITOR

Prof. Dra. Mariana Monteiro

CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD

Dra. Ana Luísa Costa  
Dra. Ana Margarida Monteiro  
Dra. Ana Oliveira  
Dr. César Esteves  
Prof. Daniel Caldeira  
Dr. João Sérgio Neves  
Dra. Maria João Oliveira  
Dra. Maria Lopes Pereira  
Dra. Mariana Alves  
Dra. Marta Alves  
Dr. Miguel Pereira  
Dr. Nuno Vieira  
Dra. Sílvia Paredes

CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /

/ NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Álvaro Coelho  
Prof. António Vaz Carneiro  
Prof. C. Penha Gonçalves  
Dr. C. Simões Pereira  
Dr. Carlos Gois  
Dr. Celestino Neves  
Prof. Cunha Vaz  
Prof. Davide Carvalho  
Dr. Faustino Ferreira  
Dr. F. Silvestre Abreu  
Prof. Fernando de Pádua  
Prof. J. Filipe Raposo  
Prof. H. Luz Rodrigues  
Dr. J. Lima Reis  
Prof. J. Luís Medina  
Dr. J. Silva Nunes  
Prof. John Jones  
Dr. Jorge Caldeira  
Dr. Jorge Dores  
Dr. Jorge Portugal  
Dr. José Manuel Boavida  
Prof. José Manuel Silva  
Dr. L. Gardete Correia  
Prof. Lélita Santos  
Dr. M. M. Almeida Ruas  
Prof. Manuela Carvalheiro  
Prof. Manuel Carrageta  
Prof. M. Helena Cardoso  
Prof. Paula Macedo  
Dr. Pedro Matos  
Dr. Rui César  
Dr. Rui Duarte  
Prof. S. Massano Cardoso

CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /

/ INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Agostini Consoli  
Prof. Alberto de Leiva  
Prof. António Chacra  
Prof. Bernat Soria  
Dr. Dário Rahelic  
Dr. Daniel Figueirola  
Prof. G. Bolli  
Prof. J. P. Assal  
Dr. J. Rosenstock  
Prof. Lefébvre  
Prof. Martin Buyschaert  
Dr. Michael Bergman  
Prof. M. Serrano Rios  
Prof. Philippe Froguel  
Dr. Ramon Gomis  
Dr. Ricardo Garcia-Mayor  
Dr. Ricardo Meirelles  
Dr. Serge Halimi  
Prof. Stefano del Prato  
Dr. Thomaz Cruz

PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /

/ PREVIOUS SPD PRESIDENTS

Dr. M. Hargreaves  
Dr. Pedro E. Lisboa  
Dr. M. Almeida Ruas  
Dr. Jorge Caldeira  
Dr. J. Nunes Correia  
Prof. Manuela Carvalheiro  
Dr. Luís Gardete Correia  
Dr. José Manuel Boavida  
Prof. Dr. José Luís Medina  
Dr. Rui Duarte

## SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

— DIRECÇÃO / DIRECTION —

PRESIDENTE / PRESIDENT

Prof. Dr. João Filipe Raposo

VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS

Prof. Dra. Mariana Monteiro

Dr. Hélder Ferreira

SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY

Dra. Rita Nortadas

TESOUREIRA / TREASURER

Dra. Júlia Figueiredo

VOGAIS / OTHER MEMBERS

Dra. Edite Nascimento

Dra. Ema Carvalho

Dra. Sandra Paiva

Prof. Dra. Paula Macedo

## ÍNDICE / SUMMARY (continuação/continuation)

### DOCUMENTO DE CONSENSO DE PERITOS / EXPERT CONSENSUS DOCUMENT

P. 146

> Documento de Consenso para a Realização de Teleconsulta de Diabetes – Uma Posição de Peritos

*Consensus Document for Conducting the Diabetes Teleconsultation – An Expert Position*

R. Nortadas, Â. Santos Neves, A. Lé dos Santos, C. Torre, E. Nascimento, E. Carvalho, E. Querido, E. Pape, J. Guimarães, J. F. Raposo, J. Camolas, J. Figueiredo, I. Dinis, I. Silva, M. Bastos, S. do Vale

### ARTIGO DE OPINIÃO / OPINION ARTICLE

P. 151

> Diabetes e Tecnologia: Perspectivas Sobre Uma Revolução  
*Diabetes and Technology: Perspectives on a Revolution*

P. Melo, C. Esteves, Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas em Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

P. 156

### MEMBROS DO GETAD / GETAD MEMBERS

P. 157

### PÁGINA DA SPD / SPD PAGE