

Diabetes e Covid-19: Esmagada a Curva, Como Vamos Continuar?

Diabetes and Covid-19: Crushed the Curve, How to Move Forward?

Alda Jordão

Directora da Revista Portuguesa de Diabetes

Dez semanas para esmagar a curva da Covid-19! ⁽¹⁾ Em Portugal conseguimos, mas a pandemia continua. Há que seguir em frente.

A Revista Portuguesa de Diabetes (RPD) vive intensamente o momento presente e preocupa-se com a reorganização e vivência na prática clínica diária. A participação das diferentes especialidades e grupos profissionais que tratam a diabetes é o que nos distingue. Precisamos de partilhar experiência e diferentes estratégias.

A dimensão e resultados das consultas realizadas à distância, praticadas desde há décadas em países com características geográficas e culturais diferentes da nossa, não foi ainda avaliada em Portugal. Nos últimos meses tornaram-se uma realidade bem viva no atendimento às pessoas com diabetes. Divulgamos a forma como a teleconsulta pode ser organizada, em artigo de opinião no presente número da revista. ⁽²⁾ A forma como irá ser reformulado o plano de seguimento, integrando actividade presencial e à distância, merece reflexão.

Queremos saber como continuar as atividades de prevenção e tratamento das complicações da diabetes, assim como testemunhar o que se passa por todo o país. A reabilitação cardiovascular, por exemplo, arriscaria passar para terceiro plano, mas reformulou-se e continua activa, à semelhança do que se passa a nível internacional, sendo exemplo o programa REC-casa. ⁽³⁾ As equipas dedicadas ao Pé Diabético continuam activas, mas com necessária adaptação à situação presente. Torna-se imperioso continuar a cumprir boas práticas, sob pena de retrocesso na morbilidade e mortalidade relacionada. Por iniciativa do Grupo de Estudos do Pé Diabético (GEPED) publicamos a versão portuguesa das Recomendações do *International Working Group on the Diabetic Foot*, ⁽⁴⁾ simples e acessível para consulta.

A Direcção Geral da Saúde tem tido um papel decisivo no combate à Covid-19 mas os programas nacionais, noutras áreas da saúde, não deverão ficar esquecidos.

Em tempos de pandemia, o contributo individual é indispensável. Para além das medidas de distanciamento e protecção há procedimentos simples a não esquecer: boas práticas nos dias com doença aguda, ⁽⁵⁾ que desde sempre ensinámos, adaptando-as à nossa realidade; agora mais do que nunca, para qualquer circunstância que justifique internamento ou institucionalização, cada um deve ter preparado o seu material de auto-vigilância e tratamento da diabetes, pois as visitas não são permitidas...

Na relação Covid-19/Diabetes levantou-se mais recentemente a possibilidade de a infecção por SARS-Cov-2 ser capaz de causar o aparecimento de diabetes em indivíduos previamente não-diabéticos. Trata-se de uma hipótese fundamentada? Na revisão narrativa que publicamos, as autoras referem não ser ainda possível tirar conclusões definitivas, mas alertam para o risco de complicações metabólicas graves. ⁽⁶⁾ É de realçar a descrição do efeito cetogénico. Um grupo internacional de investigadores liderados pelos Professores Francesco Rubino do King's College, Londres e Paul Zimmet da Universidade de Monash, Melbourne, apresentou o projecto CoviDiab, ⁽⁷⁾ também para esclarecimento destas questões, através da criação de um registo global da diabetes relacionada com a Covid-19, tornando possível participar após registo *online* (<https://covidiab.e-dendrite.com/register.html>).

A RPD é a revista científica da Sociedade Portuguesa de Diabetologia e no tempo presente irá continuar a estar atenta à produção dos investigadores em todas as áreas relacionadas com a diabetes. Doravante e com a nova Direcção da SPD faremos questão de publicar protocolos e resultados dos trabalhos que mereceram prémios e bolsas. Neste



número tem destaque o MEDBIOME, protocolo de um estudo cujo projecto recebeu a bolsa Emílio Peres da SPD, na área da Nutrição. Os investigadores esperam vir a demonstrar que a dieta Mediterrânica tem um impacto significativo no perfil de microbiota intestinal com repercussão no controlo em indivíduos com diabetes tipo 2. ⁽⁸⁾ Duma maneira que poderá ser menos formal, iremos também desafiar clínicos e investigadores a dar a conhecer o seu percurso e os centros de investigação a que pertencem. O que recomendam aos mais jovens? Viveram algo marcante em estágios, em Portugal ou noutros países, que queiram partilhar com os leitores da RPD?

Iniciámos a ronda pelos Grupos de Estudo da SPD, convidando os interessados a integrar o corpo editorial. O objectivo é fazer chegar à RPD os trabalhos de maior qualidade, inovação e os mais capazes de melhorar a vida das pessoas com Diabetes - agora e quando a Covid-19 deixar de ser o centro da atenção.

BIBLIOGRAFIA

1. Fineberg HV. Ten Weeks to Crush the Curve. *N Engl J Med*. 2020; 382(17): e37. doi:10.1056/NEJMe2007263
2. Nortadas R. Teleconsulta: À Distância de um Click? *Revista Portuguesa de Diabetes*. 2020; 15 (2): 55-57.
3. Abreu A. A Reabilitação Cardiovascular – Como Mudou na Era COVID. *Revista Portuguesa de Diabetes*. 2020; 15 (2): 52-54.
4. Tradução das Recomendações do “International Working Group on the Diabetic Foot” (IWGDF) pelo Grupo de Estudos de Pé Diabético (GEPED) da Sociedade Portuguesa de Diabetologia. *Revista Portuguesa de Diabetes*. 2020; 15 (2): 58-69.
5. International Diabetes Federation (Europe). How to manage diabetes during an illness? 2020. <https://www.idf.org/component/attachments/?task=download&id=2155:IDFE-Sick-day-management> (accessed 15 July 2020)
6. Baião RA, Alves M. New Onset Diabetes in COVID-19 – What Does Evidence Tell Us? *Revista Portuguesa de Diabetes*. 2020; 15 (2): 48-51.
7. Rubino F, Amiel SA, Zimmet P, et al. New-Onset Diabetes in Covid-19 [published online ahead of print, 2020 Jun 12]. *N Engl J Med*. 2020; NEJMc2018688. doi:10.1056/NEJMc2018688
8. Ismael S, Silvestre MP, Vasques M, Morais J, Pestana D, Faria A, et al. MEDBIOME: A Study Protocol to Evaluate the Effect of Mediterranean Diet on the MicroBIOME of Individuals with Type 2 Diabetes. *Revista Portuguesa de Diabetes*. 2020; 15 (2): 40-47.