



Esta edição da Revista tem como tema principal e quase em exclusivo, uma população cada vez mais prevalente na nossa sociedade e cuja abordagem clínica merece ser feita de modo diferenciado. Trata-se da população de idade mais avançada com diabetes ou hiperglicemia intermédia. A necessidade de uma abordagem específica para este crescente número de pessoas deriva de todo um conjunto de situações fisiológicas e bio-médicas associadas ao envelhecimento do corpo mas também aos aspectos humanos e psico-sociais particulares dos idosos.

Em particular no idoso diabético, a abordagem clínica e terapêutica apresenta riscos acrescidos de iatrogenia que devem ser cuidadosamente equilibrados com os benefícios de uma prevenção das complicações, por vezes catastróficas, de uma hiperglicemia não controlada. Entre os extremos de uma abordagem demasiado intensiva e uma atitude de desvalorização da hiperglicemia é necessário encontrar o tal equilíbrio que corresponderá à boa prática médica.

Por isso, a SPD nas suas Recomendações terapêuticas para o tratamento da hiperglicemia na diabetes tipo 2, nomeadamente na sua versão resumida, incluiu um quadro de recomendações especificamente destinadas aos idosos.

Neste número divulgamos um extenso relatório de Consenso da "American Diabetes Association" (ADA) conjuntamente com a "American Geriatric Society" que merece leitura atenta por parte de todos aqueles que se preocupam com esta temática.

Saudamos, ainda a publicação de um artigo original português publicado *online* "Hemoglobina Glicada e Factores de Risco Associados nos Idosos" numa colaboração entre a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, o Departamento de Bioquímica da Universidade de Coimbra, a Faculdade de Medicina de Coimbra/Hospitais da Universidade de Coimbra e a Escola de Saúde da Universidade de Bath, Bath, Reino Unido.

Finalmente, assinalamos a estreia na RPD de um artigo original de um dos distintos membros do nosso Conselho Científico internacional, o **Prof. M. Buyschaert** e colaboradores, abordando a *Disfunção Renal Avaliada pela MDRD e a Cistatina-C numa Coorte Belga em Pacientes com Diabetes Tipo 2 Seguidos em Ambulatório* - M. Buyschaert, B. Buyschaert, V. Preumont - Service d'Endocrinologie et Nutrition, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Brussels, Belgium.

Rui Duarte