

A Realidade Epidemiológica da Diabetes em Portugal



A sessão foi moderada pelo Prof. Dr. Salvador Massano Cardoso (à esq.) e pelo Dr. José Manuel Boavida (à dir.).

A sessão “A Realidade Epidemiológica da Diabetes em Portugal”, que teve como moderadores o Prof. Dr. Massano Cardoso e o Dr. José Manuel Boavida, incluiu a apresentação “Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal (PREVADIAB): Resultados Preliminares”, a cargo do Dr. Luís Gardete Correia (Médico Endocrinologista e Presidente da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia), e uma Mesa Redonda de Discussão que incluiu os Drs. Carlos Matias Dias e Mário Carreira e os Profs. Drs. João Filipe Raposo e José Marinho Falcão.

Desenvolvido pela Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) através do seu Observatório da Diabetes, em conjunto com a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), o Instituto de Higiene e Medicina Social da Faculdade de Medicina de Coimbra e o Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes, com o apoio da Direcção Geral da Saúde, da Secretaria Regional de Assuntos Sociais da Madeira e da Secretaria Regional da Saúde do Governo Regional dos Açores (Figura 1), o estudo epidemiológico nacional PREVADIAB 2009 (Figura 2) teve como objectivo principal determinar a prevalência de Diabetes, “Pré-Diabetes” - Anomalia da Glicemia em Jejum (AGJ) e/ou Tolerância Diminuída à Glucose (TDG) - e factores de risco associados (HTA, excesso ponderal, dislipidemias, sedentarismo) em Portugal Continental e nas Regiões Autónomas. Teve também como objectivo secundário verificar a existência de diferenças epidemiológicas na prevalência de diabetes entre as populações urbanas e rurais do Continente e das Regiões Autónomas. O Dr. Gardete Correia começou por referir que em 1995 as estimativas apontavam, no nosso país, para cerca de 5.1% de diabéticos e em 2006 para cerca de 6.5%; uma estimativa relativa a 2025 apontava para uma prevalência de 8.0%.

Até aqui as estimativas oficiais baseavam-se em dados extrapolados da Catalunha e nos resultados do Inquérito Nacional de Saúde, realizado em 2006. Assim, o Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal (PREVADIAB-2009) foi o primeiro estudo epidemiológico nacional dedicado exclusivamente à diabetes.

O PREVADIAB-2009, que foi conduzido entre Janeiro de 2008 e Janeiro de 2009, estudou uma população randomizada de 5.167 indivíduos, estratificados por sexo e idade (20-79 anos), seleccionados aleatoriamente (com base no censo de 2001) em 93 concelhos, incluindo um total de 122 Centros/Unidades de Saúde.



Dr. Luís Gardete Correia



Figura 1

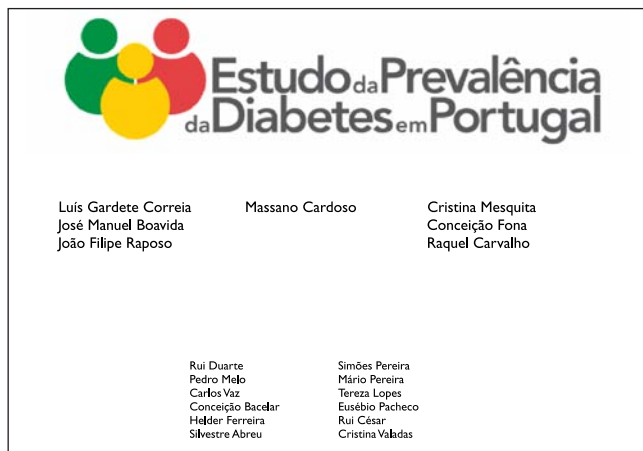


Figura 2

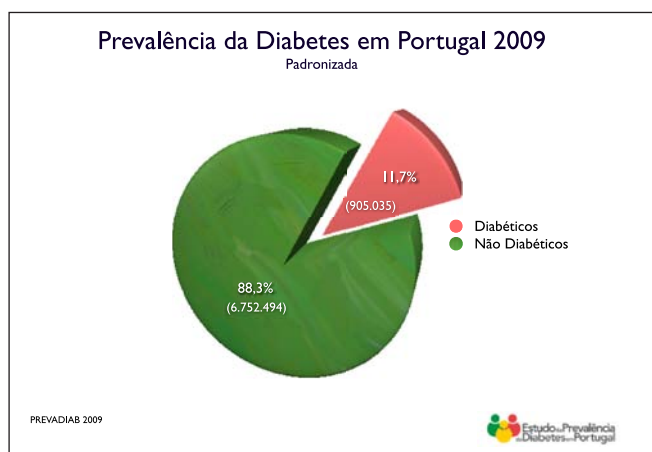


Figura 3

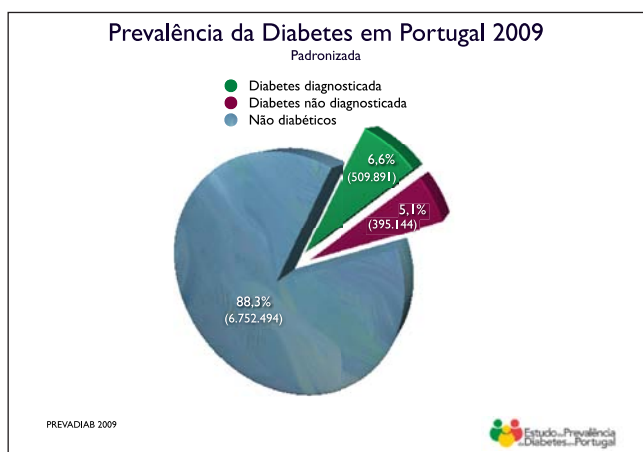


Figura 4

Foi enviada convocatória a uma amostra aleatória de 100 pessoas por cada Centro/Unidade de Saúde, distribuídas por ambos os sexos e por grupos etários. De um total de 12.200 convocatórias enviadas, 4060 foram

devolvidas. Relativamente às 8.140 convocatórias não devolvidas, a taxa de resposta foi de 63,5% (n = 5.167). Foram utilizados os critérios de diagnóstico de diabetes tipo 2 e pré-diabetes da OMS:

- Diabetes - glicemia ≥ 126 mg/dl; glicemia; glicemia ≥ 200 mg/dl após sobrecarga;
- Anomalia da Glicemia em Jejum – glicemia ≥ 110 mg/dl e <126 mg/dl;
- Tolerância Diminuída à Glucose (TDG) – glicemia ≥ 140 mg/dl e <200 mg/dl, após sobrecarga;
- Normoglicemia - glicemia <110 mg/dl.

A prevalência padronizada da diabetes verificada para a população portuguesa foi de 11,7% (Figura 3); registaram-se diferenças significativas de prevalência entre o sexo masculino (14,2%) e o sexo feminino (9,5%). Tinham diagnóstico prévio de diabetes 6,6%, enquanto que 5,1% desconheciam ter a doença (Figura 4).

Por grupos etários, verificou-se uma prevalência padronizada de diabetes de 2,4% entre os 20 e os 39 anos, de 12,6% entre os 40 e os 59 anos e de 26,3% entre os 60 e os 79 anos (Figura 5). Assim, mais de um quarto da população portu-

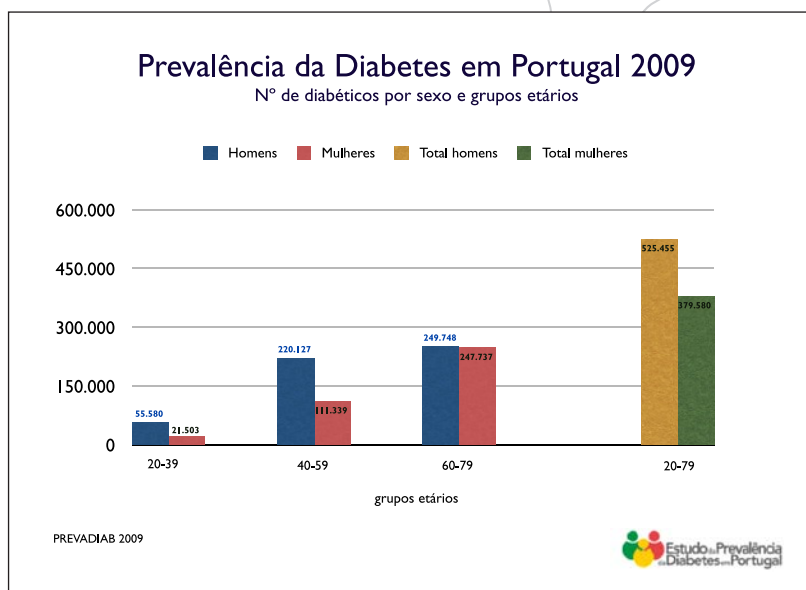


Figura 5

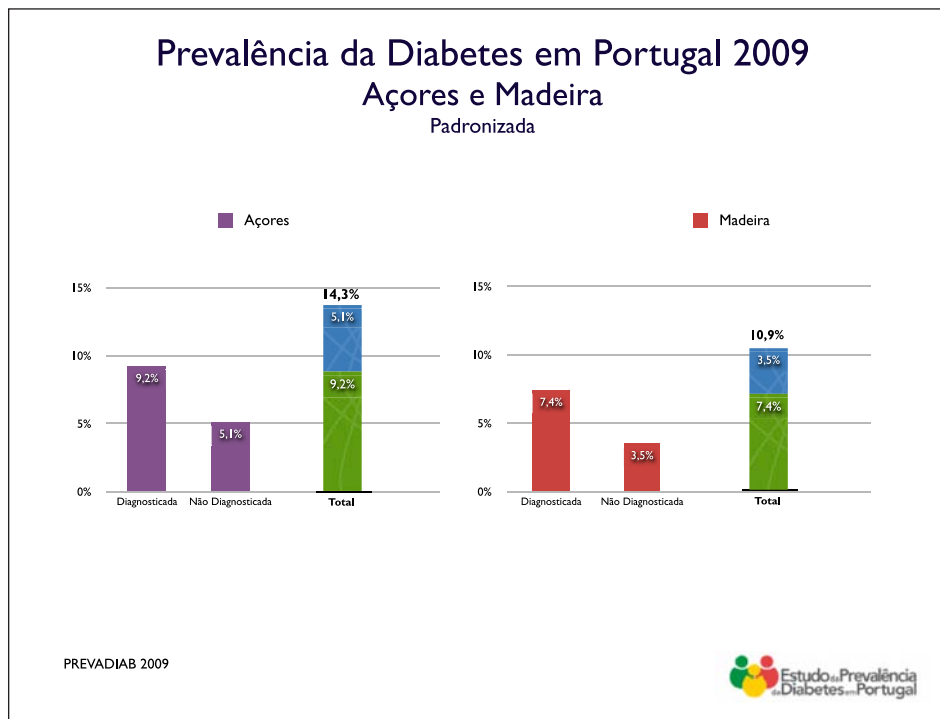


Figura 6

guesa entre os 60 e os 79 anos é, actualmente, diabética: 26,3% correspondem a 497.485 pessoas. Na Região Autónoma dos Açores registaram-se os valores mais elevados de diabetes do País, com uma prevalência de 14,3%, dos quais 9,2% já diagnosticados e 5,1% com diabetes por diagnosticar (Figura 6). A Região Autónoma da Madeira foi a que apresentou os valores mais baixos, ligeiramente inferiores à média nacional: 10,9% de diabetes, com 7,4% de casos previamente diagnosticados e 3,4% não diagnosticados (Figura 6). Em números totais os resultados apontam para a existência de 905.035 portugueses entre os 20 e os 79 anos com diabetes, dos quais 395.134 (43,6% do total) não sabem que são portadores desta doença crónica. Relativamente à “Pré-Diabetes” (AGJ

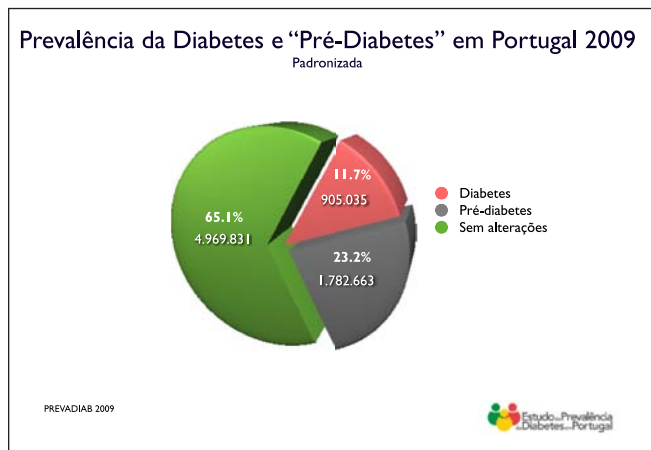


Figura 7

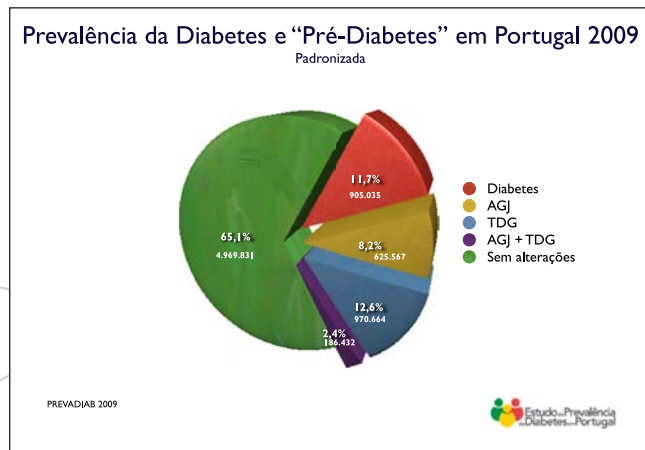


Figura 8

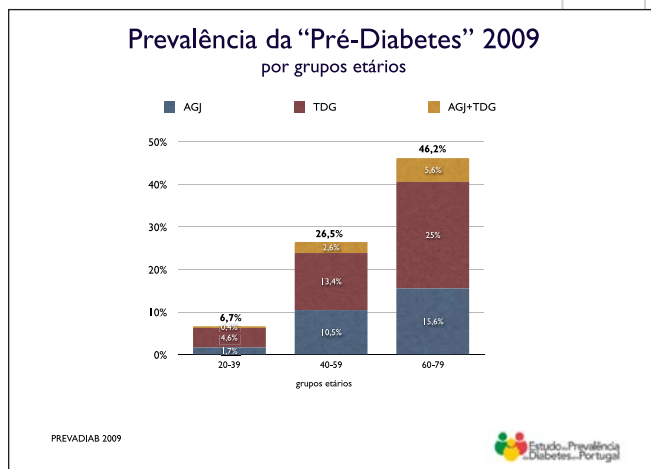


Figura 9

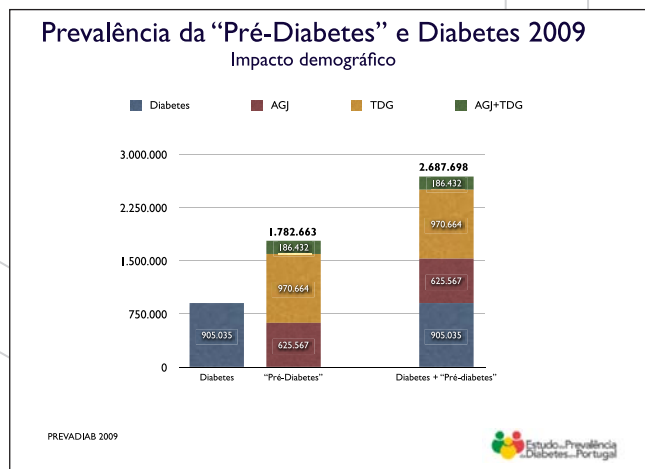


Figura 10

e/ou TDG) foi encontrada uma percentagem de 23,2% (Figuras 7, 8 e 9) entre os 20 e 79 anos, o que corresponde a 1.782.663 pessoas com “Pré-Diabetes”. Em conclusão, 34,9% da população portuguesa, entre os 20

e os 79 anos (2.687.698 portugueses), tem Diabetes ou “Pré-Diabetes” (Figura 10). Como salientou o Dr. Gardete Correia, a prevalência de diabetes é de 11,7%, ou seja superior em 5,2% ao total estimado em 2006; a de “pré-diabetes” é de 23,2%.

Colaboradores no PREVADIAB

Alexandra Gralho	Angelina Mesquita	Cristina Maria Neves	Carlos Gardete Correia	Maria Aldora Esteves	Rui Quialheiro
Aline Vieira	António Correia	Cristina Marques	Isa de Almeida	Maria Conceição Fona	Rui Venâncio
Ana Amaral	Armanda Cátia	Cristina Mesquita	João Miguel Teixeira	Maria da Luz Freitas	Sandra Rodrigues
Ana Baguinho	Augusto Gomes	Cristina Rogado	João Raposo	Maria Gaspar	Sandra Santos
Ana Barata	Bruno Noronha	Cristina Valadas	João Paulo Malagueira	Maria Luz Madruga Alves	Sandrina Fadista
Ana Cristina Paiva	Carina Barrocas	Davide Coutinho	Jorge Neves	Marília Patrão Ferreira	Sara Manuela Ribeiro
Ana Filipa Silva	Carla Alves Silva	Dora Cruz	José Manuel Boavida	Marina Dingle	Sara Porto
Ana Isabel Amaral	Carla Carvalho Pereira	Dulce do O	José Marques	Micaela Peixoto	Sara Reis
Ana Isabel Mendes	Carla Silva	Elsa do Vale	Júlia Conceição Carreira	Milene Ramires Rodrigues	Silvestre Abreu
Ana Isabel Reto	Carlos Fernandes	Ernestina Lopes	Júlia Nogueira	Nilza Lima	Sílvio Reis
Ana Luísa Costa	Carlos Manuel Nogueira	Fedra Santos	Lara Patrícia Rebelo	Nuno Costa	Sónia Pratas
Ana Luísa Pinto	Carlos Pontinha	Francisco Oliveira	Laura Guerra	Nuno Miragaia	Susana Machado
Ana Matilde Cabral	Carlos Viana	Gualter Jorge Gabriel	Liliana Amado	Raquel Carvalho	Teresa Afonso
Ana Patrícia Rebelo	Cátia Filipa Campos	Helder Bruno	Luis Gardete Correia	Ricardo Gonçalves	Teresa Machado
Ana Paula Barata	Cátia Sequeira	Helder Gomes	Luis Miguel Pereira	Rita Rodrigues	Teresa Maria Martinho
Andreia Sofia Santos	Célia Fonseca Silva	Hugo Miguel Florindo	Luis Prata	Rui Alexandre	Vitor Silva
Ângela Sofia Araújo	Célia Tavares	Ida Barata	Maria João Mendes	Rui César	Zulmira Peerally
	Cláudia Morais		Maria Lurdes Gomes	Rui Manuel Simões	

Locais onde se realizou o Estudo

Centro de Saúde de Amarante	Centro Paroquial de Souto da Carpalhosa	Centro de Saúde de Leiria
Centro de Saúde de Paços de Ferreira	Centro Paroquial da Caranguejeira	Centro de Saúde da Amora
Centro de Saúde de Paredes	Junta de Freguesia da Nadadouro	Centro de Saúde de Mangualde
Centro de Saúde de Póvoa de Varzim	Salão Paroquial da Freguesia da Maiorga	Centro de Saúde da Guarda
Centro de Saúde de Carvalhos	Centro de Saúde da Marinha Grande	Centro de Saúde de Corroios
Centro de Saúde de Valongo	Centro de Saúde de Porto de Mós	Centro de Saúde de S. Sebastião-Setúbal
Junta de Freguesia de Carralcova	Centro de Saúde da Calheta/Madeira	Centro de Saúde de Moita dos Ferreiros
Junta de Freguesia de Póvoa de Varzim	Centro de Saúde de S. Vicente/Madeira	Associação Cultural e Recreativa de Anteporta
Centro de Saúde de Darque	Centro de Saúde de Machico/Madeira	Centro de Saúde da Charneca da Caparica
Junta de Freguesia de Covas	Centro de Saúde de Nazaré/Madeira	Centro de Saúde da Graça/Lisboa
Junta de Freguesia de Badim	Centro de Saúde de Estreito de Câmara de Lobos/Madeira	Centro de Saúde Afonso III/Lisboa
Centro de Saúde de Barcelos	Centro de Saúde de Santo António/Madeira	Centro de Saúde de Queluz
Extensão de Saúde de Fragoso	Centro de Saúde de Seia	Centro de Saúde de Paço de Arcos
Centro de Saúde de Vila Real	Centro de Saúde de Góis	Centro de Saúde de Cascais/Alcabideche
Extensão de Saúde de Cervães	Centro de Saúde de Castanheira de Pêra	Centro de Saúde de St. Iria da Azoia
Centro de Saúde de Freixo de Espada à Cinta	Extensão de Saúde de Cernache	Centro de Saúde da Ericeira
Centro de Saúde de Bragança	Centro de Saúde de Mira	Centro de Saúde de Pêro Pinheiro
Centro de Saúde de Mogadouro	Centro de Saúde da Figueira da Foz	Centro de Saúde de Torres Vedras-Ext. Silveira
Centro de Saúde de Mirandela	Centro de Saúde de Soure	Centro de Saúde de Torres Vedras-Ext. Freiria
Centro de Saúde de Bragança	Centro de Saúde de Fernão Magalhães/Coimbra	Centro de Saúde de Alenquer
Junta de Freguesia de Samil/Bragança	Extensão de Saúde de Vil de Matos	Junta de Freguesia de Meca
Centro de Saúde de Alfandega da Fé	Centro de Saúde de Montargil	Centro de Saúde de Loulé-Ext. Tôr
Centro de Saúde de Vila Real	Centro de Saúde de Pombal	Centro de Saúde de Alcaniz
Centro de Saúde de Murça	Centro de Saúde de Cedros/Faial/Açores	Centro de Saúde de Albufeira
Centro de Saúde de Aveiro	Centro de Saúde de S. Pedro/Terceira/Açores	Junta de Freguesia de Ferreiras
Centro de Saúde de Santa Maria da Feira	Junta de Freguesia de Feteira/Terceira/Açores	Centro de Saúde de Lagos
Centro de Saúde de Macinhata do Vouga	Unidade de Saúde da Matriz/Ponta Delgada/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Faro
Centro de Saúde da Mealhada	Unidade de Saúde de Capelas/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Portimão
Centro de Saúde de Vila Nova Foz Côa	Centro de Saúde da Ribeira Grande/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Olhão
Centro de Saúde de Castro Daire	Centro de Saúde de Rabo de Peixe/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Lagoa
Centro de Saúde de Moimenta da Beira	Centro de Saúde de Lagoa/S. Miguel/Açores	Centro de Saúde de Silves
Junta de Freguesia da Gafanhão	Centro de Saúde da Povoação/Furnas/S. Miguel/Açores	Extensão de Saúde de Armação de Pêra
Centro de Dia de Caria	Centro de Saúde de Oleiros	Centro de Saúde de Vila do Bispo
Centro de Saúde de Tomar	Centro de Saúde da Covilhã	Centro de Saúde de Tavira
Centro de Saúde de Ourém	Extensão de Saúde de Ferro	Centro de Saúde de Tavira-Ext. Cabanas
Centro de Saúde de Viseu	Centro de Saúde de Idanha-a-Nova	Centro de Saúde de Vila Real de Santo António
Centro de Saúde de Penalva do Castelo	Extensão de Saúde do Rosmaninhal	Centro de Saúde de São Brás de Alportel