

## Programa de Acção da Direcção da SPD para o Ano de 2009

Para o ano que decorre a direcção da SPD quer consolidar o trabalho que tem vindo a realizar desde que tomou posse e cumprir o programa com o qual se comprometeu aquando da sua eleição.

Assim:

- *Sócios*

- Continuar a promover o crescimento da Sociedade e aumentar o número de sócios, tendo como meta os 1000 sócios.
- Manter a comunicação com os sócios através da página na Internet, do envio regular da “newsletter” aos sócios e da publicação trimestral da Revista Portuguesa de Diabetes.
- Ampliar e consolidar a criação de um arquivo Central da SPD, na sede.

- *Patrocínios de Reuniões Científicas*

- Manter e divulgar, de forma ainda mais ampla, os prémios e Bolsas já existentes.
- Manter o apoio e patrocínio a reuniões científicas nacionais e internacionais promovidas por Sociedades ou Instituições de reconhecido mérito científico na área da Diabetologia.

- *Grupos de Trabalho*

- Manter o apoio que tem vindo a ser dado aos grupos de trabalho e incentivar o aparecimento de novas iniciativas que estejam de acordo com as linhas gerais da SPD.

- *Dia Mundial da Diabetes - Fórum da Diabetes*

- Manter a colaboração com a APDP e com outras Sociedades congéneres na comemoração do Dia Mundial da Diabetes sob os auspícios da IDF.
- Trabalhar em conjunto com as Associações de Pessoas com Diabetes e outras Sociedades congéneres, para dar continuidade ao enorme sucesso que tem sido a realização anual do Fórum da Diabetes.

- *Colaboração com outras Sociedades Médicas*

- A SPD procurará colaborar com outras Sociedades representativas de áreas confluentes da Diabetes

- *Congresso e Reunião Anual da SPD*

- Realizou-se em Março de 2009 em Tomar a Reunião Anual, e está já a ser preparado o próximo Congresso de Diabetes a realizar em 2010.

- *Relações com o Ministério da Saúde*

- Reforçar-se-á a colaboração activa da SPD com o ministério da Saúde, nomeadamente: na implementação do Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes, cujo coordenador é o Presidente da SPD, Dr. J. M. Boavida; mantendo a representação da SPD na comissão de Acompanhamento do Programa, e nos Grupos de Trabalho da mesma que estão a elaborar os Manuais de Boas Práticas Clínicas na área da Diabetes; mantendo a representação da SPD, noutros grupos de trabalho da DGS nomeadamente na Comissão de Acompanhamento dos Sistemas de Perfusão de Insulina e na Comissão para análise e recenseamento de dados referentes à Diabetes nas Crianças e Adolescentes; colaborando no levantamento de uma Base de Dados sobre a Mortalidade em Portugal, por Diabetes desde 1980 e nos Dados dos GDHs.

- *Relações Internacionais*

- A SPD vai manter-se colaborante e participante com os organismos internacionais, nomeadamente mantendo a sua representação na IDF Europa e IDF Global, com presença e participação activa nas reuniões e iniciativas.

- *Projectos Nacionais*

- Depois da conclusão do grande projecto Nacional que foi o Estudo da Prevalência da Diabetes tipo 2 em Portugal, a SPD tem como projecto prioritário desenvolver e impulsionar a criação do Observatório Nacional da Diabetes em coordenação com o PNPCD e a DGS.

## Reunião Anual da SPD

Realizou-se nos dias 27 e 28 de Março de 2009, em Tomar, a reunião Anual da SPD. Foi uma reunião bastante participada, com intenso debate suscitado pela apresentação do Estudo da Prevalência da Diabetes *Mellitus* do Tipo 2 em Portugal. Abrangendo 122 centros em Portugal e Ilhas, veio mostrar os números reais desta epidemia no nosso País com uma prevalência de 11,7% na faixa etária estudada, da popu-

lação adulta (ver reportagem da apresentação pública dos resultados preliminares do estudo nas págs. 88 a 90 deste número; o “slide kit” completo encontra-se disponível no “site” da SPD). No decurso da reunião destaca-se ainda o interesse suscitado pela apresentação dos números dos dados hospitalares da Diabetes e os números da mortalidade por Diabetes em Portugal (disponíveis em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt))

## Folhetos e Cartaz sobre Diabetes, com o Patrocínio da SPD

Com o patrocínio da SPD e no âmbito do Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes estarão em breve disponíveis folhetos sobre o PNPCD para os profis-

sionais de saúde; para os doentes sairá um sobre a diabetes, com o questionário de risco, e outro sobre o guia da diabetes.

## ACE e AACE Propõem Estratégia de Abordagem da Pré-Diabetes

Em Julho de 2008 reuniram-se em Washington DC, EUA, representantes do “American College of Endocrinology” (ACE) e da “American Association of Clinical Endocrinologists” (AACE) que elaboraram um conjunto de recomendações para a abordagem das pessoas com Pré-Diabetes. Neste consenso estão contempladas as situações de elevação da glicemia em jejum e de diminuição da tolerância à glicose. É defendida uma abordagem em dois passos, sendo o

primeiro dirigido à intervenção intensiva no estilo de vida, de forma a prevenir a progressão para diabetes tipo 2. No entanto, e reconhecendo que isto pode ser insuficiente, consideram que poderá ser necessário um segundo passo com recurso à farmacoterapia específica, principalmente nos grupos de alto risco, com controlo exigente dos factores de risco cardiovascular.

[http://media.aace.com/article\\_display.cfm?article\\_idH28](http://media.aace.com/article_display.cfm?article_idH28)

## Congresso Português de Diabetes

No início do próximo ano realiza-se no Porto o 9.º Congresso Português de Diabetes. Desde de já os convidamos a enviarem para a Sociedade ([diabetes@spd.pt](mailto:diabetes@spd.pt)) sugestões de

sessões e temas que gostariam de ver abordados nesta reunião, bem como os respectivos intervenientes.

## 34th Annual Meeting of the European Thyroid Association

Lisboa irá acolher nos dias 5 a 9 de Setembro de 2009 a 34.ª Reunião Anual da Associação Europeia de Tiróide, que se realiza pela primeira vez em Portugal.

A iniciativa é organizada pela Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo.

Mais informação:

Ideias ao Quadrado

Rua Mariana Vilar, 1.º - 1600-537 Lisboa

Telf: + 351 21 712 10 10 Fax: +351 21 715 90 66

[www.eta09.com](http://www.eta09.com)

## Sede da SPD

A sede da SPD está a funcionar desde 1 de Setembro  
Endereço: Rua do Salitre, n.º 149, 3.º Esq. 1250-198 Lisboa  
Secretariado da SPD: Joana Cordoeiro

Horário: de 2.ª a 6.ª F das 9 às 13h

Contacto: Telf.: 213 524 147 Tlm.: 968 252 297

## Prémios e Bolsas

### Prémio Sá Marques/SPD

A SPD criou em 2005 o Prémio Sá Marques/SPD destinado a premiar o(s) sócio(s) da SPD autor(es) de artigos de Diabetes publicados em Revistas científicas internacionais de prestígio reconhecido.



### Bolsa de Estudo Pedro Eurico Lisboa SPD/Bayer

Esta bolsa de estudo anual, patrocinada pela Bayer Health Care/Bayer Schering Pharma e com o valor pecuniário de cinco mil euros, destina-se a subsidiar um projecto de investigação ou um estágio de formação na área da Diabetes Mellitus. O projecto de investigação ou o estágio de formação poderão desenvolver-se num centro nacional ou estrangeiro.

O regulamento pode ser consultado no “site” da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)



### Bolsa Dr. M. M. Almeida Ruas SPD/Novo Nordisk

Esta bolsa anual, patrocinada pela Novo Nordisk e com o valor pecuniário de cinco mil euros, visa contribuir para o incentivo das actividades de investigação científica e divulgação na área da Diabetologia, e, assim, para o progresso das Ciências Médicas em Portugal no campo da diabetes. O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)



### Prémio Hargreaves SPD/JABA em Diabetes

Este prémio é patrocinado pela JABA e tem como finalidade manter e estimular os estudos na área da Diabetes - etiopatogenia, clínica, terapêutica, prevenção, investigação experimental ou quaisquer outros.

O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

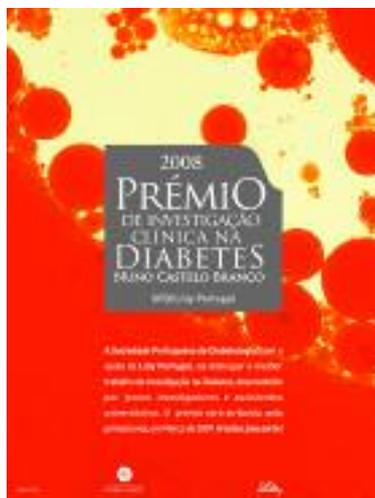
[www.spd.pt](http://www.spd.pt)



### Prémio Sanofi-Aventis/ SPD

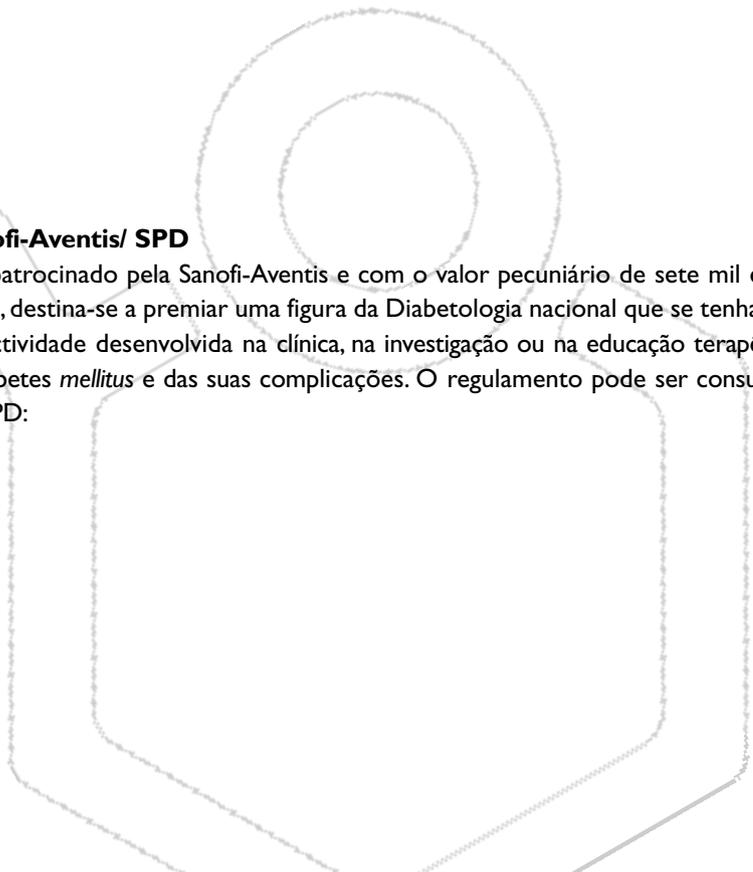
Este prémio, patrocinado pela Sanofi-Aventis e com o valor pecuniário de sete mil e quinhentos euros, destina-se a premiar uma figura da Diabetologia nacional que se tenha destacado pela actividade desenvolvida na clínica, na investigação ou na educação terapêutica na área da diabetes *mellitus* e das suas complicações. O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)



### Prémio de Investigação Clínica na Diabetes Nuno Castelo Branco

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia, com o apoio da Lilly Portugal, vai distinguir o melhor trabalho de investigação na Diabetes, desenvolvido por jovens investigadores e assistentes universitários.



## Sítio da SPD

Brevemente o sítio da SPD irá ter um novo grafismo e irá dispor de novas funcionalidades.

Ideias e sugestões são naturalmente bem-vindas em: [diabetes@spd.pt](mailto:diabetes@spd.pt)



## Adenda às Normas de Publicação

Todos os manuscritos em português ou inglês devem ser acompanhados das seguintes informações ou documentos:

- Declaração de originalidade e da cedência dos direitos de propriedade;
- Declaração sobre a existência ou não de conflitos de interesses. Os conflitos de interesses incluem apoio financeiro da indústria biomédica ou outras origens comerciais sob a forma de bolsas de investigação, pagamento de honorários por trabalhos de consultadoria, emprego na indústria biomédica ou fabricantes de equipamentos e/ou propriedade de acções destas empresas. Estes interesses devem ser mencionados em relação a cada autor. Caso não existam conflitos de interesses, deve haver uma declaração nesse sentido, respeitante a cada

- autor. Caso os trabalhos tenham sido efectuados com o apoio de uma Bolsa de Investigação atribuída por uma Sociedade Científica, este facto deverá ser mencionado;
- Declaração sobre a utilização de consentimento assinado dos doentes incluídos no estudo ou autorização para publicação de casos clínicos/instantâneos;
- Aprovação da Comissão de Ética local;
- Aprovação da Comissão Nacional de Protecção de Dados;
- Contribuição de cada autor para o trabalho – projecto do estudo, análise dos dados, elaboração do manuscrito, revisão do manuscrito;
- Informação sobre quem procedeu à análise estatística do estudo.

## AGENDA DE CONGRESSOS

2009

### **I Jornadas Nortenhas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar**

**26 e 27 de Junho 2009**

Local: Hotel Solverde, Chaves

### **AADE 36th Annual Meeting & Exhibition**

**5 a 8 Agosto**

Local: Georgia World Congress Center in Atlanta, EUA

<http://www.idf.org/node/718>

### **35th ISPAD Annual Meeting**

**2 a 5 Setembro**

Local: Ljubljana, Slovenia

<http://www.ispad2009.org>

### **34º Annual Meeting of the European Thyroid Association – Reunião Anual da Associação Europeia de Tiróide**

**5 a 9 de Setembro**

Secretariado do Congresso:

Ideias ao Quadrado, Rua Mariana Vilar, 1ª, 1600-537 Lisboa

Tel.: 217 121 010

[www.eta09.com](http://www.eta09.com)

### **EASD 2009 - 45th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes**

**29 de Setembro a 2 de Outubro**

Local: Viena, Áustria

### **2009 Cardiometabolic Health Congress (CMHC)**

**7 a 10 Outubro**

Local: Sheraton Boston Hotel, Boston, MA

[www.cardiometabolicehealth.org](http://www.cardiometabolicehealth.org)

### **8th Continuing Professional Development Series "Diabetes Asia"**

**7 a 11 Outubro**

Local: Kuala Lumpur, Malaysia

<http://www.idf.org/node/720>

### **VII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes do Serviço de Endocrinologia e Diabetes do Hospital Garcia de Orta**

**15 e 16 de Outubro**

Local: Hotel do Mar, Sesimbra

### **Recent Advances in Beta-Cell Biology: Scientific and Clinical Implications**

**16 a 17 Outubro**

Local: Toronto, Canada

[www.betacell2009.ca](http://www.betacell2009.ca)

### **International Diabetes Federation 20th World Diabetes Congress**

**18 a 22 de Outubro**

Local: Montreal, Canada

[www.worlddiabetescongress.org](http://www.worlddiabetescongress.org)

### **XI Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, XII Jornadas de Diabetologia e III Simpósio Satélite**

**27 a 30 de Outubro**

Local: Hospital do Divino Espírito Santo, Açores

### **XV Jornadas de Endocrinologia e Diabetologia de Coimbra**

**4 a 7 de Novembro**

Local: Centro de Congressos dos Hospitais da Universidade de Coimbra

### **7th World Congress on Insulin Resistance**

**5 a 7 Novembro**

Local: Grand Hyatt Hotel, Union Square, San Francisco

[www.insulinresistance.us](http://www.insulinresistance.us)

### **St Vincent 20th Anniversary Meeting**

**21 a 23 Novembro**

Local: Glasgow, United Kingdom

<http://www.idf.org/node/733>

### **Freiburger Diabetestage mit Diabeteskongress Baden-Württemberg**

**27 a 28 Novembro**

Local: Freiburg, Germany

<http://www.idf.org/node/728>