

## Carta aos Sócios

Caros Colegas

Vai realizar-se em Tomar, nos dias 27 e 28 de Março, a Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Diabetologia. Este ano, a Direcção propõe como tema de debate central a Epidemiologia da Diabetes em Portugal, não esquecendo a discussão sobre objectivos terapêuticos e as “guidelines” orientadoras.

É urgente conhecer e debater a realidade em relação à prevalência, morbidade e mortalidade da Diabetes em Portugal, para de uma maneira realista, se delinarem estratégias adequadas, com vista a fazer face aos desafios criados pelo crescimento previsto desta doença, no nosso País.

Nesse sentido, realçamos como tema principal a apresentação nacional dos resultados do Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal. Estes dados irão ser apresentados pelo Dr. Luís Gardete Correia, grande impulsionador e principal obreiro da realização do Estudo e pelo Prof. Massano Cardoso, responsável científico do mesmo. O Dr. José Gíria e a Dra. Judite Catarino, ambos da DGS, abordarão a análise

dos dados hospitalares sobre a diabetes e o que podemos saber sobre a mortalidade por diabetes em Portugal, respectivamente.

A apresentação das novas “guidelines” do pé diabético será feita pelo Dr. Rui Carvalho e o Dr. Rui Duarte abordará a questão da necessidade ou não de actualização das nossas “guidelines”. O Prof. Davide Carvalho fará a Conferência de Abertura subordinada ao tema “Controle glicémico e Doença Cardiovascular: Onde ficamos?” dando sequência aos grandes debates internacionais, após os estudos ACCORD e ADVANCE.

Por ultimo, convocamos desde já os colegas para a Assembleia Geral da SPD que se realiza no dia 28-3-09 às 17h 00. Contamos com a presença de todos, para participarem nas sessões e assim fortalecerem a nossa Sociedade. Esperamos por vós em Tomar

José Manuel Boavida

Cristina Valadas

## Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal

O Estudo da Prevalência da Diabetes em Portugal, chegou ao fim já este ano no mês de Janeiro. Num esforço conjunto da SPD e da APDP, uma equipa liderada pelo Dr. Gardete Correia, conseguiu abranger 122 centros no País e Ilhas no total de mais de 5000 pessoas. Os resultados serão apresen-

tados na reunião Anual da SPD em Tomar no dia 28 de Março de 2009, e vêm dar resposta à necessidade, por todos sentida, de uma melhor informação acerca dos números da Diabetes em Portugal.

## Folhetos e Cartaz sobre Diabetes, com o Patrocínio da SPD

Com o patrocínio da SPD e no âmbito do Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes estarão em breve disponíveis folhetos sobre o PNPCD para os profis-

sionais de saúde; para os doentes sairá um sobre a diabetes, com o questionário de risco, e outro sobre o guia da diabetes.

## Número do JAMA dedicado à Diabetes

Lembramos novamente que o “Journal of the American Medical Association” vai dedicar o número de Abril 2009 à Diabetes, pelo que convida a participação.

Mais informação em:

<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/full/300/4/441?etoc&eaf>

## ACE e AACE Propõem Estratégia de Abordagem da Pré-Diabetes

Em Julho reuniram-se em Washington DC, EUA, representantes do “American College of Endocrinology” (ACE) e da “American Association of Clinical Endocrinologists” (AACE) que elaboraram um conjunto de recomendações para a abordagem das pessoas com Pré-Diabetes. Neste consenso estão contempladas as situações de elevação da glicemia em jejum e de diminuição da tolerância à glicose. É defendida uma abordagem em dois passos, sendo o primeiro dirigido à

intervenção intensiva no estilo de vida, de forma a prevenir a progressão para diabetes tipo 2. No entanto, e reconhecendo que isto pode ser insuficiente, consideram que poderá ser necessário um segundo passo com recurso à farmacoterapia específica, principalmente nos grupos de alto risco, com controlo exigente dos factores de risco cardiovascular.

[http://media.aace.com/article\\_display.cfm?article\\_idH28](http://media.aace.com/article_display.cfm?article_idH28)

## Congresso Português de Diabetes

No início do próximo ano realiza-se no Porto o 9.º Congresso Português de Diabetes. Desde de já os convidamos a enviarem para a Sociedade ([diabetes@spd.pt](mailto:diabetes@spd.pt)) sugestões de

sessões e temas que gostariam de ver abordados nesta reunião, bem como os respectivos intervenientes.

## 34th Annual Meeting of the European Thyroid Association

Lisboa irá acolher nos dias 5 a 9 de Setembro a 34.ª Reunião Anual da Associação Europeia de Tiroide, que se realiza pela primeira vez em Portugal.

A iniciativa é organizada pela Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo.

Mais informação:

Ideias ao Quadrado

Rua Mariana Vilar, 1.º - 1600-537 Lisboa

Tel: + 351 21 712 10 10 Fax: +351 21 715 90 66

[www.eta09.com](http://www.eta09.com)

## Sede da SPD

A sede da SPD está a funcionar desde 1 de Setembro  
Endereço: Rua do Salitre, n.º 149, 3.º Esq. 1250-198 Lisboa  
Secretariado da SPD: Joana Cordoeiro

Horário: de 2.ª a 6.ª F das 9 às 13h

Contacto: Telf.: 213 524 147 Tlm.: 968 252 297

## Prémios e Bolsas

### Bolsa de Estudo Pedro Eurico Lisboa SPD/Bayer

Esta bolsa de estudo anual, patrocinada pela Bayer Health Care/Bayer Schering Pharma e com o valor pecuniário de cinco mil euros, destina-se a subsidiar um projecto de investigação ou um estágio de formação na área da Diabetes *Mellitus*. O projecto de investigação ou o estágio de formação poderão desenvolver-se num centro nacional ou estrangeiro.

O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

### Bolsa Dr. M. M. Almeida Ruas SPD/Novo Nordisk

Esta bolsa anual, patrocinada pela Novo Nordisk e com o valor pecuniário de cinco mil euros, visa contribuir para o incentivo das actividades de investigação científica e divulgação na área da Diabetologia, e, assim, para o progresso das Ciências Médicas em Portugal no campo da diabetes.

O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

### Prémio Hargreaves SPD/JABA em Diabetes

Este prémio é patrocinado pela JABA e tem como finalidade manter e estimular os estudos na área da Diabetes - etiopatogenia, clínica, terapêutica, prevenção, investigação experimental ou quaisquer outros.

O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

### Prémio Sanofi-Aventis/ SPD

Este prémio, patrocinado pela Sanofi-Aventis e com o valor pecuniário de sete mil e quinhentos euros, destina-se a premiar uma figura da Diabetologia nacional que se tenha destacado pela actividade desenvolvida na clínica, na investigação ou na educação terapêutica na área da diabetes *mellitus* e das suas complicações. O regulamento pode ser consultado no "site" da SPD:

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

### Prémio de Investigação Clínica na Diabetes Nuno Castelo Branco

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia, com o apoio da Lilly Portugal, vai distinguir o melhor trabalho de investigação na Diabetes, desenvolvido por jovens investigadores e assistentes universitários. O prémio será atribuído, pela primeira vez, em Março de 2009.

### Prémio Sá Marques/SPD

A SPD criou em 2005 o Prémio Sá Marques/SPD destinado a premiar o(s) sócio(s) da SPD autor(es) de artigos de Diabetes publicados em Revistas científicas internacionais de prestígio reconhecido.

## Literatura

Sugere-se a leitura dos seguintes artigos:

Glucose Control and Vascular Complications in Veterans with Type 2 Diabetes

<http://content.nejm.org/cgi/content/abstract/360/2/129>

Medical Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Consensus Algorithm for the Initiation and Adjustment of Therapy - A consensus statement of the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes

<http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/32/1/193>

Intensive Glycemic Control and the Prevention of Cardiovascular Events: Implications of the ACCORD, ADVANCE, and VA Diabetes Trials - A position statement of the Ame-

rican Diabetes Association and a scientific statement of the American College of Cardiology Foundation and the American Heart Association

<http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/full/32/1/187>

Sodium-Glucose Transporter 2 Inhibitors: New Therapeutic Targets, New Therapeutic Options in the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus

<http://mp.medscape.com/cgi-bin/1/DM/y/hB5za0ELluz0WQW0-Jtro0Eu>

Diabetes Drugs Must Now Clear Cardiovascular Hurdle, Says FDA

<http://mp.medscape.com/cgi-bin/1/DM/y/hB5za0ELluz0WQW0-JxSLOEs>

## Sítio da SPD

Brevemente o sítio da SPD irá ter um novo grafismo e irá dispor de novas funcionalidades.

Ideias e sugestões são naturalmente bem-vindas em: [diabetes@spd.pt](mailto:diabetes@spd.pt)



## AGENDA DE CONGRESSOS

2009

### Reunião Anual da SPD

27 e 28 de Março

Local: Hotel dos Templários, Tomar

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

### 3rd International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome

1 a 4 de Abril

Local: Nice, França

[www2.kenes.com/Prediabetes/](http://www2.kenes.com/Prediabetes/)

### 11th Meeting of the Mediterranean Group for the Study of Diabetes

23 a 26 de Abril

Local: Malta

### American Diabetes Association 69th Scientific Sessions

5 a 9 de Junho

Local: New Orleans, Louisiana, EUA

### 34° Annual Meeting of the European Thyroid Association – Reunião Anual da Associação Europeia de Tiróide

5 a 9 de Setembro

Secretariado do Congresso:

Ideias ao Quadrado, Rua Mariana Vilar, 1ª, 1600-537 Lisboa

Tel.: 217 121 010

[www.eta09.com](http://www.eta09.com)

### EASD 2009 - 45th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes

29 de Setembro a 2 de Outubro

Local: Viena, Áustria

### The 20th World Diabetes Congress

18 a 22 de Outubro

Local: Palais des Congrès de Montréal, Quebec, Canadá

<http://www.congresmtl.com/>

## Adenda às Normas de Publicação

Todos os manuscritos em português ou inglês devem ser acompanhados das seguintes informações ou documentos:

- Declaração de originalidade e da cedência dos direitos de propriedade;
- Declaração sobre a existência ou não de conflitos de interesses. Os conflitos de interesses incluem apoio financeiro da indústria biomédica ou outras origens comerciais sob a forma de bolsas de investigação, pagamento de honorários por trabalhos de consultadoria, emprego na indústria biomédica ou fabricantes de equipamentos e/ou propriedade de acções destas empresas. Estes interesses devem ser mencionados em relação a cada autor. Caso não existam conflitos de interesses, deve haver uma declaração nesse sentido, respeitante a cada

autor. Caso os trabalhos tenham sido efectuados com o apoio de uma Bolsa de Investigação atribuída por uma Sociedade Científica, este facto deverá ser mencionado;

- Declaração sobre a utilização de consentimento assinado dos doentes incluídos no estudo ou autorização para publicação de casos clínicos/instantâneos;
- Aprovação da Comissão de Ética local;
- Aprovação da Comissão Nacional de Protecção de Dados;
- Contribuição de cada autor para o trabalho – projecto do estudo, análise dos dados, elaboração do manuscrito, revisão do manuscrito;
- Informação sobre quem procedeu à análise estatística do estudo.