

## 44.ª Reunião Anual da “European Association for the Study of Diabetes”

Na recente reunião anual da EASD, em Roma, destacou-se a apresentação dos resultados do seguimento do UKPDS, 10 anos depois. Estes resultados mostram que persistem benefícios da melhoria do controlo glicémico, com significativas reduções do risco para enfarte do miocárdio e mortalidade por todas as causas, apesar do desaparecimento das diferenças que durante o ensaio existiam entre os dois grupos (tratamento ‘intensivo’ e tratamento ‘convencional’), no que é considerado um efeito de legado; este benefício foi também observado com a metformina, mas já não se verificou no controlo da tensão arterial.

<http://content.nejm.org/cgi/reprint/NEJMoa0806470v1.pdf>

<http://content.nejm.org/cgi/reprint/NEJMoa0806359v1.pdf>

Uma das sessões foi constituída pelo Simpósio de Educação Terapêutica EASD-DESG (Diabetes Education Study Group), - “Tools to Achieve Goals - Therapeutic Patient Education”, que contou com a participação, como moderador, do Dr. José Manuel Boavida (actual presidente do DESG) e, como orador, do Prof. João Raposo. Referência também para a intervenção de outros especialistas nacionais nesta reunião na moderação de sessões posters e comunicações livres. É ainda de realçar a eleição do Dr. José Manuel Boavida para o Council da EASD 2009-2011.

Ver [www.easd.org](http://www.easd.org) e [www.desg.org](http://www.desg.org)

## Um Português na Direcção da IDF Europa

Realizou-se em Setembro, em Malta, a Assembleia Geral da IDF Europa (*International Diabetes Federation*) onde Portugal se fez representar por elementos da SPD e da APDP. No decurso da Assembleia Geral foi eleito, pela primeira vez,

por larga maioria de votos, um português para membro da direcção do deste organismo, o Prof. Dr. João Nabais conhecido activista do associativismo pela prevenção da diabetes.

## Dia Mundial da Diabetes – 14 de Novembro

No passado mês de Novembro comemorou-se o dia Mundial da Diabetes, em que decorreram várias iniciativas que tiveram

como pano de fundo a Diabetes nas crianças e adolescentes.

<http://www.worlddiabetesday.org>

## II Fórum da Diabetes nas Caldas da Rainha

Dia 15 de Novembro decorreu o II Fórum da Diabetes, numa organização conjunta da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, da SPD, da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo e da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica e da Adolescência. O Fórum teve lugar no Centro Cultural e de Con-

gressos das Caldas da Rainha e constituiu um dos pontos altos da comemoração do Dia Mundial da Diabetes. Neste Fórum participaram associações de doentes, outras sociedades científicas, médicos especialistas, enfermeiros, nutricionistas, dietistas, podologistas e público em geral.

Mais informação em: [www.forum-diabetes.net](http://www.forum-diabetes.net)

## Número do JAMA dedicado à Diabetes

O “Journal of the American Medical Association” vai dedicar o número de Abril 2009 à Diabetes, pelo que convida a participação.

Mais informação em:

<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/full/300/4/441?etoc&eaf>

## Destaques do Sítio da SPD

Relatório da Comissão ao Parlamento Europeu e ao Conselho sobre os alimentos destinados a pessoas que sofrem de perturbações do metabolismo dos glúcidos (com diabetes)

[http://www.spd.pt/images/relatorios\\_europeu.pdf](http://www.spd.pt/images/relatorios_europeu.pdf)

Recomendações da SPD para a Diabetes tipo 2

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

Consenso da “International Diabetes Federation” sobre Apneia do Sono e Diabetes tipo 2 - apresentado nas reuniões científicas da “American Diabetes Association” em Junho deste ano

<http://www.idf.org/home/index.cfm?unodeÇE242FE-1462-454B-A7E6-5601C996C2>

## ACE e AACE Propõem Estratégia de Abordagem da Pré-Diabetes

Em Julho reuniram-se em Washington DC, EUA, representantes do “American College of Endocrinology” (ACE) e da “American Association of Clinical Endocrinologists” (AACE) que elaboraram um conjunto de recomendações para a abordagem das pessoas com Pré-Diabetes. Neste consenso estão contempladas as situações de elevação da glicemia em jejum e de diminuição da tolerância à glicose. É defendida uma abordagem em dois passos, sendo o primeiro dirigido à

intervenção intensiva no estilo de vida, de forma a prevenir a progressão para diabetes tipo 2. No entanto, e reconhecendo que isto pode ser insuficiente, consideram que poderá ser necessário um segundo passo com recurso à farmacoterapia específica, principalmente nos grupos de alto risco, com controlo exigente dos factores de risco cardiovascular.

[http://media.aace.com/article\\_display.cfm?article\\_idH28](http://media.aace.com/article_display.cfm?article_idH28)

## “34th Annual Meeting of the European Thyroid Association”

Vai realizar-se pela primeira vez em Portugal a Reunião Anual da Associação Europeia de Tíróide, que terá lugar em Lisboa nos dias 5 a 9 de Setembro de 2009, organizado pela Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo. O presidente da Comissão Organizadora é o Dr. João Jácome de Castro e o Congresso tem como presiden-

tes Honorários os Professores Edward Limbert e Manuel Sobrinho-Simões. Secretariado: Ideias ao Quadrado - Rua Mariana Vilar, 1º - 1600-537 Lisboa - Telf.: + 351 21 712 10 10 Fax: +351 21 715 90 66.

Mais informação em: [www.eta09.com](http://www.eta09.com)

## Glicemia Média Estimada

Foram publicados no mês de Agosto, na “Diabetes Care”, os resultados do Estudo ADAG cuja consequência foi a obtenção de uma melhor equivalência entre a A1c e a agora chamada Glicemia Média estimada, metodologia que foi de ime-

diato adoptada pela ADA, inclusive como forma de auxiliar na Educação das pessoas com diabetes.

<http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/short/31/8/1473>

<http://care.diabetesjournals.org/cgi/content/extract/31/8/1704>

## Prémio Hargreaves

Vai ser aberto o concurso para o Prémio Hargreaves, cujo prazo limite de candidatura é o dia 31 de Janeiro de 2009. Em bre-

ve estarão disponíveis mais elementos na página web da SPD. [www.spd.pt](http://www.spd.pt)

## Literatura

Sugere-se a leitura dos seguintes artigos:

“Hypercholesterolemia, eligibility for lipid lowering therapy and therapeutic success - population-based study in a Portuguese urban population” - Trabalho de investigadores portugueses publicado no “European Journal of Endocrinology” [www.eje-online.org/cgi/reprint/EJE-08-0487v1](http://www.eje-online.org/cgi/reprint/EJE-08-0487v1)

“Continuous Glucose Monitoring and Intensive Treatment of Type I Diabetes”

Estudo apresentado na reunião da EASD e publicado no “New

England Journal of Medicine” mostra que o recurso à monitorização contínua da glicose em adultos com Diabetes tipo I melhora significativamente o controlo glicémico, reflectido por uma descida de 0,5% na A1c sem aumento da incidência de hipoglicemias.

<http://content.nejm.org/cgi/content/full/NEJMoa0805017>

“Intensive Insulin Therapy in Type I Diabetes Lowers Long-Term Risk for Hypertension”

<http://www.medscape.com/viewarticle/581110>

## Sede da SPD

A sede da SPD está a funcionar desde 1 de Setembro  
Endereço: Rua do Salitre, n.º 149, 3.º Esq. 1250-198 Lisboa  
Secretariado da SPD: Joana Cordoeiro

Horário: de 2.ª a 6.ª F das 9 às 13h  
Contacto: Telf.: 213 524 147 Tlm.: 968 252 297  
[diabetes@spd.pt](mailto:diabetes@spd.pt)

## AGENDA DE CONGRESSOS

2009

**X Congresso Português de Endocrinologia e 60.ª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo – “2nd Joint Meeting” com a “American Association of Clinical Endocrinologists”**

**22 a 25 de Janeiro**

Local: Marinotel, Vilamoura

Informações: SPEDM Tel.: 217 210 548 Fax: 217 210 566

[spedm@netcabo.pt](mailto:spedm@netcabo.pt)

**Tumores Endócrinos e Aspectos Práticos da Diabetes Mellitus**

**27 e 28 de Fevereiro**

Local: Hotel Solverde, Granja

Organização: Instituto Português de Oncologia do Porto - Francisco Gentil

Informações: IPO-FG – Porto Tel.: 225 084 000

**Reunião Anual da SPD**

**27 e 28 de Março**

Local: a indicar

[www.spd.pt](http://www.spd.pt)

**3rd International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome**

**1 a 4 de Abril**

Local: Nice, França

[www2.kenes.com/Prediabetes/](http://www2.kenes.com/Prediabetes/)

**11th Meeting of the Mediterranean Group for the Study of Diabetes**

**23 a 26 de Abril**

Local: Malta

**American Diabetes Association**

**69th Scientific Sessions**

**5 a 9 de Junho**

Local: New Orleans, Louisiana

**34º Annual Meeting of the European Thyroid Association – Reunião Anual da Associação Europeia de Tiroide**

**5 a 9 de Setembro**

Secretariado do Congresso:

Ideias ao Quadrado, Rua Mariana Vilar, 1ª, 1600-537 Lisboa

Tel.: 217 121 010

[www.eta09.com](http://www.eta09.com)

**EASD 2009 - 45th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes**

**29 de Setembro a 2 de Outubro**

Local: Viena, Áustria

**The 20th World Diabetes Congress**

**18 a 22 de Outubro**

Local: Palais des Congrès de Montréal, Quebec, Canadá

<http://www.congresmtl.com/>

## Adenda às Normas de Publicação

Todos os manuscritos em português ou inglês devem ser acompanhados das seguintes informações ou documentos:

- Declaração de originalidade e da cedência dos direitos de propriedade;
- Declaração sobre a existência ou não de conflitos de interesses. Os conflitos de interesses incluem apoio financeiro da indústria biomédica ou outras origens comerciais sob a forma de bolsas de investigação, pagamento de honorários por trabalhos de consultadoria, emprego na indústria biomédica ou fabricantes de equipamentos e/ou propriedade de acções destas empresas. Estes interesses devem ser mencionados em relação a cada autor. Caso não existam conflitos de interesses, deve haver uma declaração nesse sentido, respeitante a cada

autor. Caso os trabalhos tenham sido efectuados com o apoio de uma Bolsa de Investigação atribuída por uma Sociedade Científica, este facto deverá ser mencionado;

- Declaração sobre a utilização de consentimento assinado dos doentes incluídos no estudo ou autorização para publicação de casos clínicos/instantâneos;
- Aprovação da Comissão de Ética local;
- Aprovação da Comissão Nacional de Protecção de Dados;
- Contribuição de cada autor para o trabalho – projecto do estudo, análise dos dados, elaboração do manuscrito, revisão do manuscrito;
- Informação sobre quem procedeu à análise estatística do estudo.