

## Discurso do Dr. Luís Gardete Correia (Presidente da SPD) na entrega do Prémio de Diabetes da SPD/Sanofi-Aventis 2008

Na qualidade de elemento proponente cabe-me a honra de proferir algumas palavras de homenagem ao Sr Dr. M. M. Almeida Ruas, fundador e Ex. Director do Serviço de Endocrinologia dos HUC, na ocasião da atribuição do **prémio SPD – Sanofi-Aventis**.

É difícil numas breves palavras expressar toda a obra construída pelo Sr Dr. Almeida Ruas, como Médico e como Endocrinologista.

Almeida Ruas nasceu em Portalegre em 1931. Terminou o curso de Medicina na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra em 1957 após a Dissertação de Licenciatura, com a classificação final de “Muito Bom com Distinção”.

Em 1958, começou a sua carreira académica na Faculdade de Medicina da U.C. como Assistente de Terapêutica Médica.

Entre 1960 e 1963 como bolseiro do Instituto de Alta Cultura foi para Paris, frequentar os Serviços de Endocrinologia e Doenças Metabólicas do Hospital Pitié. A sua preparação em Endocrinologia, área nova do saber médico a nível nacional e internacional, levaram-no ainda a Londres no ano de 1963, onde como Bolseiro da Fundação Calouste Gulbenkian, viria a trabalhar no London Hospital e no New End Hospital.

Regressado a Portugal, vem a reocupar o seu lugar na FMUC, onde permanece até 1977.

Em 1975 fez o concurso para Especialista dos HUC e em 1978 Concurso para Chefe de Clínica, tendo obtido as classificações de Muito Bom e Vinte valores, respectivamente.

O seu gosto pela Endocrinologia, os seus conhecimentos inovadores para a época e o seu espírito dinâmico levaram-no à criação da Consulta Externa de Endocrinologia nos HUC em 1973, de que foi nomeado responsável. É o início da Endocrinologia como valência institucionalizada na região de Coimbra. Viria a impulsionar a criação de um Sector de Endocrinologia dos Serviços de Patologia Médica em 1974, designado Unidade de Endocrinologia e Doenças Metabólicas dos HUC que para além dum sector de Internamento incorporava a já referida Consulta Externa de Endocrinologia e a de Diabetologia. Este percurso viria a culminar com a criação do Serviço de Endocrinologia e Doenças Metabólicas em 1976, de que foi nomeado Director.

Paralelamente continuou a desenvolver uma vasta actividade docente na FMUC, no âmbito da Endocrinologia e Metabolismo e da Fisiologia, vindo a ser equiparado a Professor Auxiliar da FM em 1974, funções que desempenhou até 1977. Durante este período foi regente da cadeira de Fisiologia e da de Endocrinologia e Doenças Metabólicas.

Na área de investigação tem o Sr. Dr. Almeida Ruas sido igualmente figura de destaque.



*Dr. M. M. Almeida Ruas - Ex-Presidente da SPD, Fundador e ex-Director do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos Hospitais da Universidade de Coimbra.*

Os diversos prémios recebidos, os inúmeros trabalhos apresentados em reuniões nacionais e internacionais e a integração de alguns elementos médicos e de enfermagem em grupos temáticos nacionais e internacionais, são o reflexo objectivo desta actividade e da sua qualidade e prestígio.

Cabe destacar ainda a intensa actividade redactorial, através de inúmeros trabalhos publicados em revistas nacionais e internacionais, sempre pautados pelo rigor e actualidade.

Ao longo de mais de 25 anos, o Serviço de Endocrinologia dos HUC, agora designado por Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos HUC, sempre sob a Direcção do Sr. Dr. Almeida Ruas conheceu um grande desenvolvimento, crescendo em quantidade, diferenciação e qualidade.

No campo da formação em Endocrinologia foi da sua responsabilidade e do Serviço que dirigiu a titulação de elevado numero de especialistas.

Outra das facetas que nos preza destacar é o seu gosto pelas novas tecnologias reflexo de um espírito inquieto e permanentemente aberto a conhecimentos inovadores.

As iniciativas e a prática do Sr Dr Almeida Ruas não se confinam às áreas apontadas,

Cabe destacar toda a actividade desenvolvida pelo Dr, Almeida Ruas em prol do Associativismo profissional e da Classe. Durante anos pertenceu ao Colégio de Endocrinologia da OM, de que foi Presidente. Foi um dos dinamizadores da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, tendo ocupado diversos lugares de Direcção de que destacamos também a de Presidente. Impulsionou a criação da Sociedade Portuguesa de Diabetologia, sendo seu sócio fundador. Igualmente desempenhou cargos de direcção nomeadamente o de Presidente. Outras Sociedades muito lhe devem quer no impulso à sua criação quer no seu desenvolvimento como a Sociedade de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica e a Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade. A sua colaboração activa estendeu-se a outras fora do âmbito restrito da Endocrinologia e da Diabetes como a de Andrologia e de Sexologia.

A nível internacional é membro de todas as Sociedades da área da Endocrinologia e Diabetologia. Pertenceu à Direcção do Grupo Mediterrânico para o Estudo da Diabetes.

Destacamos ainda a disponibilidade que sempre demonstrou na colaboração com as iniciativas do Ministério da Saúde, nomeadamente no âmbito do Programa de Controlo da Diabetes *Mellitus*, tendo pertencido ao Grupo de Acompanhamento do Programa, e da Comissão Nacional da Hormona de Crescimento.

Por último uma palavra para o homem e cidadão. Sempre o Sr Dr, Almeida Ruas ao longo da sua vida, antes e depois do 25 de Abril, exerceu uma prática actuante em defesa dos direitos à cultura à liberdade e à cidadania. São de todos conhecidas as suas posições progressistas, expressas a nível político e social.

Em nome da SPD e da sanofi-aventis tenho o prazer de lhe entregar o Prémio SPD-Sanofi-Aventis.

