

# Relatório de Actividades da Sociedade Portuguesa de Diabetologia no Ano 2007/2008

Durante o último ano do actual mandato desta Direcção (Março 2007/Março 2008), foi possível cumprir três dos principais objectivos que constavam do seu Programa de acção e que estavam por realizar:

Assim:

1. Adquiriu-se uma Sede própria, em local central de Lisboa (já sinalizada e faltando apenas a escritura para que possa ser oficializada);
2. Deu-se início ao Estudo Nacional de Prevalência da Diabetes tipo 2 com trabalho de campo já em curso desde início de Janeiro de 2008;
3. Publicaram-se as primeiras Recomendações Nacionais para o Tratamento da Hiperglicemia e Factores de Risco na Diabetes tipo 2.

- Foi, ainda, dado início ao processo de constituição de um Observatório Nacional para a Diabetes sob a condução da SPD.

A restante actividade da Direcção centrou-se na consolidação de iniciativas que já se tinham revelado bem sucedidas e procurando alargar as frentes de contacto com os Sócios, assim como a divulgação das suas actividades.

1. Assim, realizou-se com assinalável êxito a Reunião Anual de Tomar, onde entre outras actividades foram divulgadas e discutidas por todos os sócios presentes as recomendações para a Diabetes tipo 2 (cujo documento final foi publicado no nº suplementar de Dezembro da RPD), Diabetes tipo 1 e da Diabetes pós-transplantação (publicadas no nº3 de Junho de 2007 da RPD).
2. Na mesma Reunião foram, ainda, apresentados os Resultados do Estudo TEDDI que correu sob o patrocínio científico da SPD e cujo investigador principal foi o Prof. S. Massano Cardoso (O estudo TEDDI é publicado neste número da RPD).
3. Consolidou-se o apoio aos Grupos de Trabalho da SPD, nomeadamente ao Grupo de Estudos da Diabetes e Gravidez no desenvolvimento do Registo Nacional da Diabetes Gestacional e do Registo da Diabetes Prévia e Gravidez; desenvolveu-se o Grupo de Estudos Epidemiológicos com a colaboração estreita com o Prof. S. Massano Cardoso, no desenho do Estudo GLIPP iniciado em finais de 2007 e nos preparativos decisivos para o Estudo de Prevalência da Diabetes em Portugal cujo início no terreno se iniciaram já sob a coordenação do Dr. L. Gardete Correia.
4. Manteve-se a colaboração nos preparativos e celebração do Dia Mundial da Diabetes. Este ano assinalado com a Realização do 1º Fórum Nacional da Diabetes realizado no Porto em associação com a APDP, SPEDM e associações de doentes diabéticos de todo o país e que constituiu um assinalável êxito.

5. Deu-se, ainda, maior relevo e incremento à atribuição de Bolsas de Estudo e Prémios para os sócios com a criação de um novo Prémio: Dr. Nuno Castelo Branco da SPD/Lilly destinado a premiar o melhor trabalho de investigação na Diabetes destinado a jovens investigadores na área da diabetes *mellitus* e das suas complicações e a ser atribuído pela 1ª vez já em 2008.

6. Manteve-se a SPD colaborante com a Direcção Geral de Saúde na elaboração do novo PROGRAMA NACIONAL de PREVENÇÃO E CONTROLO DA DIABETES.

A Comissão de Redacção do novo programa foi presidida pela Profª Manuela Carvalheiro e formada pelo Dr. Alexandre Diniz, Dr. Carlos Pipa, Dr. Gardete Correia, Dr. Mário Pereira, Dr. Rui Duarte e Dr. José Boavida;

7. Saliente-se, ainda, que ao nível da intervenção pública, a SPD manteve-se atenta ao desenrolar de algumas situações que têm ameaçado pôr em causa a acessibilidade dos cidadãos com diabetes a alguns meios terapêuticos e de autocontrolo tendo nesse sentido, intervido publicamente e junto das autoridades da saúde;

8. A nível internacional foi a SPD parceira da APDP no seio da IDF na reunião anual da IDF-Europa e na Reunião "Health Strategies in Europe", realizada em Julho em Lisboa, onde colaborou no Grupo de Trabalho referente à Diabetes.

9. A Revista Portuguesa de Diabetes (RPD) manteve a periodicidade trimestral prevista e 2 números suplementares, confirmando-se, assim um fórum de actualização e partilha de informação na área da Diabetologia nacional.

10. Deu a SPD um passo decisivo para a aquisição da sua Sede Social que esperamos poder vir a inaugurar durante o ano de 2008.

11. Finalmente, publicou as suas Recomendações para o tratamento da Diabetes tipo 2.

## Sócios

Actualmente o número de sócios activos na SPD é de: 927. Existem 15 Sócios Institucionais (laboratórios).

Os sócios institucionais - (de platina: Abbott, Bayer, Lilly Farma, Merck, Merck Sharp & Dhome, Novartis Farma, Roche Diagnostic, Servier; e de ouro: Astra-Zeneca, Sanofi-Aventis, GlaxoSmithKline, J Neves, Lifescan, Menarini Diagnostics, Novo Nordisk, Lifescan) mantiveram o seu importante apoio à SPD e foi com base nesse apoio que a SPD pôde realizar a Reunião Anual de Tomar e o apoio aos Grupos de Trabalho.

## A Preparação do 8º Congresso Nacional de Diabetes

O 8º Congresso da SPD a decorrer em Vilamoura e o desenvolvimento do seu Programa Científico ocuparam gran-

de parte do tempo de actividade da Direcção da SPD durante o ultimo semestre do seu mandato.

A colaboração com a Comissão Organizadora foi excelente e espera-se que este congresso constitua um sucesso, pelo menos, comparável aos Congressos anteriores.

### Comunicação da SPD com os Sócios

A SPD continuou a privilegiar como forma de diálogo com os seus associados, as “Newsletters” via e-mail, com uma periodicidade mensal. Nesta altura são aproximadamente 390 os sócios que recebem a “newsletter” mensalmente. Temos vindo a chamar a atenção para o facto de ser muito fácil fazerem-nos chegar o endereço electrónico (a inscrição pode ser feita logo na página inicial do site ([www.spd.pt](http://www.spd.pt))). As anteriores newsletters podem aí ser consultadas.

### Cartas do Presidente

A informação aos sócios das actividades e posições da Sociedade continuou a ser feita, também, através de cartas do Presidente sempre que se justificou.

### Página na Internet

Quanto à página na Internet [www.spd.pt](http://www.spd.pt) a sua actualização tem sido frequente (no mínimo: quinzenal). Divulgam-se lá as Bolsas e Prémios da SPD a concurso e já atribuídos. Nela, temos procurado, também, divulgar qualquer documento, posição ou texto emanados da Direcção que pareçam importantes de dar conhecimento aos sócios. A RPD pode ser lida e importada em formato pdf na sua totalidade a partir da Página.

### Bolsas de Estudo. Prémios.

A Bolsa Pedro Eurico Lisboa foi atribuída e será entregue durante o 8º Congresso.

O Prémio SPD/ Hargreaves será entregue durante o 8º Congresso.

Será atribuído pela 2ª vez o Prémio SPD/Sanofi-Aventis destinado a premiar uma personalidade que se tenha distinguido pela actividade desenvolvida na clínica, na investigação ou na educação terapêutica na área da diabetes *mellitus* e das suas complicações.

Foi, mantida pela Direcção a atribuição de Bolsas para a deslocação de associados seus com comunicações científicas aceites em Congressos Internacionais de referência assim como o Prémio Sá Marques destinado a um primeiro autor português com artigo publicado em Revista internacional de prestígio na área da Diabetologia.

Foi ainda criado um Prémio de Jornalismo em conjunto com a APDP e a Lilly a ser atribuído, pela 1ª vez em 2008.

### Outras Actividades

A SPD manteve-se atenta às relações internacionais com a IDF, colaborando nos seus inquéritos, notícias e actividades sempre que solicitada.

A SPD tem atribuído patrocínio científico a diversas reuniões científicas nacionais no âmbito da Diabetologia, sempre que para tal tenha sido solicitada e existindo idoneidade das entidades organizadoras.

Fevereiro de 2008

O Secretário-Geral

## Carta aos Sócios

Cara(o)s Sócia(o)s

Reuniu-se em Vilamoura, no dia 1 de Março, no decurso do Congresso Nacional de Diabetes, a nova Direcção eleita da SPD.

Foi unanimemente reafirmada a intenção de consolidar e continuar o trabalho desenvolvido pelas anteriores Direcções e traçaram-se as linhas gerais de desenvolvimento do plano de acção votado.

Durante esta reunião foram discutidos e aprovados os seguintes pontos:

1. Manter e estreitar a colaboração existente entre a SPD e a Direcção Geral de Saúde na implementação do novo Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes;
2. Actualizar e manter a comunicação com os sócios através de Cartas do Presidente e das “newsletters da SPD” tendo sido proposto para sua coordenação o Dr. Pedro Carneiro de Melo, Vice-Presidente;

3. Conservar o dinamismo da publicação e actualização científica da Revista Portuguesa de Diabetes permanecendo como seu Director o Dr. Rui Duarte, cujo trabalho é por todos reconhecido, e foi nomeada como directora adjunta a Dra. Elisabete Rodrigues. Foi nomeada a Dra. Margarida Bastos para integrar o seu corpo editorial;
4. A Direcção da SPD reafirmou a intenção de desenvolver e impulsionar a criação do Observatório Nacional da Diabetes e nomeou como seu coordenador o Dr. Luís Gardete Correia;
5. Durante a reunião salientou-se o dinamismo com que está a decorrer o Estudo Nacional de Prevalência da Diabetes tipo 2 que se iniciou em Dezembro último. Neste contexto discutiu-se a hipótese da próxima reunião anual de Tomar poder ter como tema principal a “Epidemiologia da Diabetes tipo 2” colocando-se desde já o assunto à discussão dos sócios. Foi ainda proposta como data da realização da Reunião Anual o fim-de-semana de 28 e 29 de

Março, de 2009, a fim de que os sócios possam desde já reservar a data na agenda;

6. Foi decidido ainda iniciar o funcionamento da nossa nova sede adquirida na rua do Salitre, n° 49, 3°esq, em Lisboa. Uma secretária, D. Custódia Domingues, estará diariamente na sede das 12 às 15h, mantendo o antigo n° de telemóvel: 968 252 297. Sempre que os grupos de trabalho ou grupos de colegas aí se queiram reunir só terão que combinar!

Fazemos votos para que consigamos torná-la no espaço ideal para as nossas reuniões que se esperam de convívio e trabalho, sempre com enorme dinamismo, em prol do desenvolvimento da Diabetologia Portuguesa.

Saudações cordiais

Presidente  
José Manuel Boavida

Secretária-Geral  
Cristina Valadas

## Programa de acção da Direcção da SPD para o triénio 2008/2010

### **Consolidar e Continuar o Trabalho Desenvolvido pelas Anteriores Direcções**

- Manter o papel de coesão e integração de todos os sócios cabendo à Sociedade o papel de entidade impulsionadora no campo científico e organizacional.
- Considerar prioritária a colaboração da Sociedade com o Ministério da Saúde na implementação do novo Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes.
- Impulsionar a criação do Observatório Nacional de Diabetes.
- Manter a linha editorial da Revista Portuguesa de Diabetes.
- Dinamizar a ocupação da sede social, como local privilegiado para as reuniões de direcção e sócios, sede do secretariado e concretizar a criação de um arquivo central.

### **Actividade a Desenvolver Durante o Próximo Mandato:**

#### **Sócios**

Actualmente o número de sócios ultrapassa os 800. A Sociedade deve continuar a promover o seu crescimento e estabelecer como meta os 1000 sócios.

Comunicação com os sócios: Cartas do Presidente; comunicação mensal através da "newsletter"; actualizações frequentes da página da Sociedade.

Manter a publicação trimestral da Revista Portuguesa de Diabetes.

#### **Projectos Nacionais**

Desenvolver e impulsionar a criação do Observatório Nacional de Diabetes.

Nas acções a desenvolver no âmbito do Observatório da Diabetes em colaboração com a DGS destaca-se a manutenção do Registo Nacional da Diabetes Gestacional e a implementação de novo do Registo Nacional da DM tipo I em crianças com idades até aos 12 anos.

Concluir o Projecto de Estudo Nacional da Prevalência da Diabetes tipo 2 e desenvolver na sua base o questionário português de risco de Diabetes.

### **Relações com o Ministério da Saúde**

Reforçar-se-á a colaboração activa na implementação do Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes (2008/2010).

No campo da cooperação entre o Ministério da Saúde e a SPD realça-se como fundamental que a Sociedade promova junto do mesmo a defesa e o reconhecimento efectivo da Educação Terapêutica como instrumento fundamental de prossecução das Boas Práticas na área da Diabetes.

A SPD deve colaborar ainda de forma activa com o Ministério da Saúde no âmbito da implementação do Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes, através da sua disponibilidade e interesse para participar e promover a Formação Contínua na área da Diabetologia.

### **Patrocínio de Reuniões Científicas. Bolsas e Prémios**

Manter-se-á as bolsas e prémios já existentes, que deverão ser divulgados de uma forma mais ampla.

Manter-se-á o patrocínio a reuniões científicas idóneas na área da Diabetologia.

Manter-se-á a atribuição de subsídios de deslocação ao estrangeiro a sócios que os solicitem para apresentação de trabalhos de reconhecida importância em reuniões científicas internacionais.

### **Congresso e Reunião Anual da SPD**

Manter-se-á a alternância entre o Congresso Nacional e a Reunião Anual.

### **Dia Mundial da Diabetes - Fórum Português da Diabetes**

Manter-se-á a colaboração com a SPEDM e a APDP na comemoração anual do Dia Mundial da Diabetes, sob os auspícios da IDF. Avaliar-se-á a possibilidade da realização do Fórum Português da Diabetes, anualmente, dentro das comemorações do Dia Mundial.

### **Colaboração com as Associações Representativas de Pessoas com Diabetes**

Procurar-se-á estreitar as relações com todas as organizações ligadas à Diabetes, nomeadamente através da realização do Fórum Português da Diabetes.

### **Colaboração com outras Sociedades Médicas**

A SPD procurará colaborar com outras Sociedades representativas de áreas confluentes na Diabetes.

### **Grupos de Trabalho**

Manter-se-á o apoio aos grupos de trabalho e aos projectos que estes entendam desenvolver e que estejam de acordo com as linhas gerais dos estatutos da SPD.

### **Relações Internacionais**

A SPD manter-se-á colaborante e participante na IDF através da representação na IDF Europa e na IDF Global e com

a presença nas reuniões promovidas pela EASD junto do Parlamento Europeu. Manterá a parceria com outras Sociedades Internacionais.

*A SPD deve continuar a assumir um papel de protagonismo na intervenção social exercendo a sua influência para dar à diabetes o papel relevante que deve merecer na política de saúde do governo. Cabe à SPD reforçar o seu papel de parceiro privilegiado na discussão de todos os problemas relacionados com a promoção de saúde e evicção da doença.*

## **Prémios e Bolsas**

**A SPD criou em 2005 o Prémio Sá Marques/SPD** destinado a premiar o(s) sócio(s) da SPD autor(es) de artigos de Diabetes publicados em Revistas científicas internacionais de prestígio reconhecido.

Foi recentemente atribuído este Prémio aos seguintes dois trabalhos:

"Hepatic-dependent and independent Insulin Actions are impaired in the obese Zucker rat model" - Ricardo A. Afonso, Rogerio T. Ribeiro, Ana B. Fernandes, Rita S. Patarrão e M. Paula Macedo publicado na Revista: Obesity, vol. 15 n.2 February 2007. Departamentos de Bioquímica e Fisiologia da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa e APDP.

"C-fos expression at the spinal dorsal horn of streptozotocin-induced diabetic rats" - C. Morgado e Isaura Tavares publicado na Revista: Diabetes/Metabolism Research and Reviews.2007; 23: 644-652. Instituto de Histologia e Embriologia e da Faculdade de Medicina do Porto e IBMC-Instituto de Biologia Molecular e Celular da Universidade do Porto.

É de salientar o facto meritório de ambos os trabalhos terem contado com o patrocínio científico da SPD por terem sido objecto prévio de atribuição de Bolsas da SPD para a Investigação.



### **Acta da Bolsa de Estudo Pedro Eurico Lisboa, SPD/Bayer**

Aos vinte e dois dias do mês de Fevereiro de dois mil e oito, pelas 20 horas, reuniu o júri para atribuição da Bolsa de Estudo Pedro Eurico Lisboa, SPD/ Bayer, com a seguinte composição: Dr Luís Gardete Correia, Presidente; Dr Rui Duarte, Secretário-Geral da SPD, Dr Manuel João Gomes, do Hospital de Santarém, Dr Jorge Dores do Hospital de Santo António no Porto e Dra Isabel Fonseca Santos pela Bayer.

Foram analisadas as três propostas candidatas à Bolsa, e por votação maioritária, foi decidido atribuir a Bolsa de Estudo Pedro Eurico Lisboa, SPD/Bayer no valor de 5.000,00 euros, aos preponentes do trabalho: "Diabetes, Alteração da Tolerância à Glicose, Inflamação e Doença Cardiovascular" cujos autores foram, Maria Elisabete Rodrigues, Ana Margarida Sousa, Paula Dias, Vítor Araújo, Tiago Guimarães, Júlia Maciel e José Luís Medina, todos do Hospital de São João no Porto e dos Serviços de Endocrinologia, Cardiologia e Patologia Clínica.

Por não haver outros assuntos para deliberar, encerrou-se a reunião com a elaboração desta acta.

Lisboa 22 de Fevereiro de 2008



### Acta do Prémio Hargreaves SPD/JABA

Aos vinte e dois dias do mês de Fevereiro de dois mil e oito, pelas 19 horas, reuniu o júri para atribuição do Prémio Hargreaves, com a seguinte composição: Dr Luís Gardete Correia, Presidente e em representação da SPD, Dr Rui Duarte, Secretário-Geral da SPD, Dr Manuel João Gomes,

do Hospital de Santarém, Dr Jorge Dores do Hospital de Santo António no Porto e Dr Fernando de Bragança do departamento médico da Jaba/ Recordati tendo decidido por unanimidade atribuir o Prémio SPD/Jaba de 2008, no valor de 7.500,00 euros, em *ex-aequo* aos trabalhos intitulados: “*Loss of Postprandial sensitization during aging*” dos preponentes, Rogério T. Ribeiro, Ricardo A. Afonso, Maria P. Guarino, José M. Boavida e M. Paula Macedo e “*Incapacidade Funcional e Patologia do Pé em Diabéticos*”, dos preponentes, António Salgado, Catarina Esparteiro, Cláudia Rocha, Umbelina Mesquita e Rita Magriço todos da Faculdade Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa .

Por não haver outros assuntos para deliberar, encerrou-se a reunião com a elaboração desta acta.



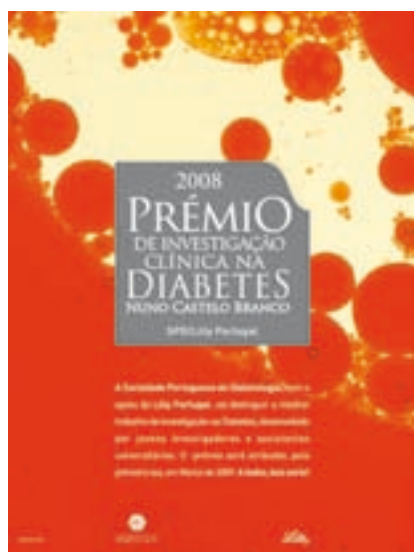
### Acta do Prémio Sanofi Aventis

Aos vinte e dois dias do mês de Fevereiro de dois mil e oito, pelas 18 horas, reuniu o júri para atribuição do Prémio Sanofi-Aventis, com a seguinte composição: Dr Luís Gardete Correia, Presidente da SPD, Prof Dr José Luís Medina, Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo, Dr Rui Duarte, Secretário-Geral da SPD e Dr Carlos Santos, Director Médico da Sanofi-Aventis.

Foi decidido por unanimidade atribuir este ano 2008 o Prémio Sanofi Aventis ao Senhor Dr. Manuel M. Almeida Ruas

Foi também decidido que os Prémios e a Bolsa serão entregues em Vilamoura durante o 8º Congresso Português de Diabetes.

Nada mais havendo a decidir foi encerrada a reunião.



### Prémio de Investigação Clínica na Diabetes Nuno Castelo Branco

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia, com o apoio da Lilly Portugal, vai distinguir o melhor trabalho de investigação na Diabetes, desenvolvido por jovens investigadores e assistentes universitários. O prémio será atribuído, pela primeira vez, em Março de 2009.



# 8º Congresso Português de **Diabetes**



SOCIEDADE PORTUGUESA  
**DIABETOLOGIA**

PORTUGUESE  
SOCIETY OF DIABETOLOGY



Luís Gardete Correia  
**Presidente SPD**

## **Comissão Organizadora:**

José Manuel Boavida  
**Presidente da Comissão Organizadora**

Paula Bogalho  
**Hospital Curry Cabral**

Fernando Malheiro  
**Hospital Curry Cabral**

Cristina Valadas  
**APDP**

Rui Duarte  
**SPD**

Lurdes Serrabulho  
**APDP**

Ana Agapito  
**Hospital Curry Cabral**

Maria João Afonso  
**APDP**

João Raposo  
**APDP**

[www.diabetologia2008.com](http://www.diabetologia2008.com)

# 8º Congresso Português de Diabetes

## Programa Científico

QUARTA FEIRA - 27 de Fevereiro de 2008					
14:00-19:00	Abertura Secretariado e Entrega de Documentação				
	FÉNIX I, II	Neptuno	FÉNIX III	PÉGASO	LINCE, LIRA, HIDRA, DELFIM
17:00	Comunicações Orais (Fénix I)	Comunicações Orais		Comunicações Orais	
18:30	Cocktail de Boas-Vindas Patrocínio Lilly				
19:00	<b>Simpósio Satélite Lilly (Fénix I): Doença Cardiovascular e Diabetes Tipo 2. Estratégias e Orientações Terapêuticas</b>				
20:15	<b>Sessão de Abertura</b>				
20:30	<b>Conferência (Fénix I):</b> Prof. Hugo Gil Ferreira: As Bases Científicas da Medicina Moderadores: Dr. Luis Gardete Correia - Presidente SPD, Dr. José Manuel Boavida - Presidente Congresso				POSTERS
21:00	Jantar (Fénix II e III) Patrocínio Lilly				
QUINTA-FEIRA - 28 de Fevereiro de 2008					
8:30	Abertura Secretariado e Entrega de Documentação				
	FÉNIX I, II	Neptuno	FÉNIX III	PÉGASO	LINCE, LIRA, HIDRA, DELFIM
9:00	<b>Simpósio A: Hiperglicemia Pós-Prandial</b> Moderadores: Dr Rui Duarte; Dr. M. Almeida Ruas; Dra. Elsa Pina Palestrantes: Prof. Louis Monnier: «Contributions of PPG to the Overall Diabetes Control»; Dr. Claude Colette: «Glycemic Variability in Type2 Diabetes: The Third Component of Dyglycemia»; Dr. Celestino Neves: «As Guidelines da IDF para Glicemia Pós-prandial» Patrocínio Lifescan-Johnson&Johnson		<b>Simpósio B: Diabetes na Sociedade</b> Moderadores: Dr. Manuel João Gomes; Dr. Jorge Portugal; Dr. Alexandre Diniz Palestrantes: Dr. João Nabais: «Discriminação na Pessoa com Diabetes»; Dra. Joana Costa: «Diabetes e Migração»; Prof. Paula Santana: «Cidade e Saúde»		
10:30	Intervalo para Café Patrocínio Lilly				
11:00	<b>Conferência: Why Can't we Treat Type 2 Diabetes?</b> Prof. Edwin Gale: Moderadores: Prof. José Luis Medina; Dr. F. Silvestre Abreu				
11:45	<b>Encontro com Especialista 1: - Prevenção Anti-Trombótica na Diabetes:</b> Prof. Diethelm Tschope: Inflammation, Diabetes and Aspirin, Taking the CV Risk Reduction Benefits a Step Further - Moderador : Dr. Rui Duarte Patrocínio Bayer Healthcare	<b>Encontro com Especialista 2: Insulinoterapia após a alta hospitalar:</b> Dr. Bragança Parreira	<b>Encontro com Especialista 3: Avanços na Protecção Cardiovascular na Diabetes - a Propósito do Estudo Advance</b> - Dr. João Saavedra. Moderador: Dr. Pedro Matos Patrocínio Servier		
12:45	Almoço Patrocínio Bayer Healthcare				
13:45	Comunicações Orais	Comunicações Orais	Comunicações Orais	Comunicações Orais	
14:45	<b>Conferência: Hyperglycemia and Cardiovascular Risk:</b> Prof. Antonio Ceriello Moderadores: Prof.ª Manuela Carvalheiro; Dr. Francisco Carrilho Patrocínio Lifescan-Johnson&Johnson				POSTERS
15:30	Intervalo para Café Patrocínio Lilly				
16:00	<b>Simpósio C: Esteatose Hepática Não Alcoólica e Insulino-Resistência</b> - Moderadores: Prof.ª Manuela Carvalheiro; Prof. Filipe Caseiro Alves; Dr. J. Silva Nunes Palestrantes: Dra. Mariana Monteiro: «Patogénese»; Prof. Filipe Caseiro Alves: «A Imagiologia no Diagnóstico e Evolução»; Dr. Jorge Leitão: «Caracterização Bioquímica»; Prof. John Jones: «Estudo Não Invasivo da Insulino-Resistência a Nível Hepático»; Dra. Sandra Paiva: «Tratamento Farmacológico»	<b>Simpósio D: Epidemiologia da Diabetes Tipo 2</b> - Moderadores: Dr. Luis Gardete Correia; Dr. Simões Pereira ; Dr. João Anselmo Palestrantes: Dr. Luis Gardete Correia: «Estudo de Prevalência da Diabetes tipo 2»; Prof. Davide Carvalho: «Estudo TEDDI»; Dr. Carlos Dias: «Inquérito Nacional de Saúde»	<b>Simpósio E: O Papel do Pessoal de Saúde na Pré-Diabetes ou Hiperglicemia Intermédia</b> - Moderadores: Dra. Adriana Gonçalves, Enf.ª Sara Pinto e Dr. Augusto Duarte; Palestrantes: Enf. Rui Oliveira: «O Papel do Enfermeiro»; Dra. Maria João Afonso e Dra. Ana Candeias: O papel da Nutricionista; Dra. Cristina Valadas: «Prevenção da Diabetes Tipo 2»		
17:30		<b>Simpósio Satélite Abbott: Abbott Diabetes Care - Ferramentas para a Gestão Intensiva da Diabetes</b>	<b>Simpósio Satélite Sanofi-Aventis: Therapeutic Strategies in the Management of Diabetes Patients</b>		

# 8º Congresso Português de Diabetes

## Programa Científico

SEXTA-FEIRA - 29 de Fevereiro de 2008					
8:30	Abertura Secretariado				
	FÉNIX I, II	Neptuno	FÉNIX III	PÉGASO	LINCE, LIRA, HIDRA, DELFIM
9:00	<b>Simpósio F: Doença Cardiovascular na Diabetes</b> Presidente: Prof. José Luis Medina; Moderadores: Prof. Manuel Carrageta; Dr. Daniel Braga; Palestrantes: Dra. Elisabete Rodrigues: «Doença Aterosclerótica Assintomática. Vale a Pena Rastrear?» ; Dr. António Madureira: «Imagiologia Cardiovascular: O papel da TAC e RMN»; Dr. Filipe Macedo: «DCV: Como Avaliar e Tratar»	<b>Simpósio G: Educação Terapêutica - da Pessoa à Sociedade</b> Moderadores: Dr. José Manuel Boavida; Enf.ª Lurdes Serrabulho; Dr. Carlos Gois Palestrantes: Prof. João Raposo: «Como educar na Consulta»; Enf.ª Ana Resende e Enf.ª Luisa Costa: «A Intervenção Comunitária como Meio de Educação da População»; Dra. Natalia Piana: «L'Approccio Narrativo - Autobiografico nell'Educazione Terapeutica del Paziente»	<b>Simpósio H: Diabetes na Gravidez</b> Moderadores: Dr. Jorge Soares; Dr. Alvaro Coelho; Dr. José Guia Palestrantes: Dra. Luisa Ruas - «Estudo HAPO»; Dra. Maria Carlos: «Registo Nacional da Diabetes Gestacional 2006»; Dr. Tiago Rocha: «Diabetes Prévia »		
10:30	Intervalo para Café				
11:00	<b>Conferência : «From the Metabolic Syndrome/Insulin resistance to the beta cell failure»</b> Prof. Stefano Del Prato Moderadores: Dra. Fatima Borges; Dr. Fernando Malheiro Patrocínio Merck Sharp & Dohme				POSTERS
11:45	<b>Encontro com Especialista 4: Contagem de HC:</b> Dra. Cristina Arteiro	<b>Encontro com Especialista 5: Gestão da Nefropatia Diabética:</b> Dra. Margarida Bastos e Prof. Rui Alves	<b>Encontro com Especialista 6: Início da Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2:</b> Dra. Ana Fagulha		
12:45	Intervalo para Almoço				
13:45	Comunicações Orais	Comunicações Orais	Comunicações Orais	Comunicações Orais	
14:45	<b>Conferência : Prof. Decio Eizirik - «Recentes Avanços e Desafios no Caminho para a Cura da Diabetes tipo 1»</b> Moderadores: Dr. António Machado Saraiva; Dr. Jorge Caldeira				
15:30					
16:00	<b>Simpósio Satélite Merck Sharp&amp;Dohme: Potenciar as Incretinas: Papel no Tratamento da</b>	<b>Simpósio Satélite Merck Serono: Hemoglobina Glicada e Diabetes Tipo 2</b>			
17:30	Assembleia Geral e Assembleia Eleitoral da SPD				
20:00	Jantar Encerramento Patrocínio Merck Sharp & Dohme				
SÁBADO - 1 de Março de 2008					
8:30	Abertura Secretariado				
	FÉNIX I, II	Neptuno	FÉNIX III	PÉGASO	LINCE, LIRA, HIDRA, DELFIM
9:30					SESSÃO POSTERS
10:30	Intervalo para Café				
11:00	<b>Simpósio I: Diabetes nos Cuidados de Saúde Primários</b> - Moderadores: Dr. Mário Pereira; Dr. Eduardo Mendes; Dra. Helena Febra Palestrantes: Dr. Jorge Sá: «A diabetes nas USF»; Dr. Carlos Vaz e Enf.ª Claudia Silva: «Indicadores de Qualidade de Cuidados Prestados ao Doente Diabético»; Dr. Hélder Ferreira: «Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes- Situação Região Centro»	<b>Simpósio J: Pé Diabético - As Novas Guidelines</b> - Moderadores: Dr. Rui Cesar; Dra. Ana Paula Marques; Dra. Isabel Torres Palestrantes: Dr. Anselmo Castela «Abordagem do pé diabético no Sec XXI»; Dra. Patrícia Leitão: «Infeção no Pé Diabético - O Que Há de Novo»; Dr. Rui Carvalho: «Tratamento e Prevenção do Pé Diabético - Novas Recomendações»	<b>Simpósio K: Sexualidade na Diabetes</b> Moderadores: Prof.ª Isabel do Carmo; Prof. A. Pacheco Palha ; Dr. Santinho Martins Palestrantes: Dra. Lisa Vicente: «Sexualidade na Mulher com diabetes»; Dr. Manuel Esteves: «Sexualidade no Jovem com Diabetes; Dr. Paulo Abrantes: «Tratamento das Disfunções Sexuais em Doentes com Diabetes»		
12:30	Cerimónia Encerramento e Entrega de Prémios				
13:00	Simpósio Satélite Novartis: Islet Enhancer Vildagliptin: Mechanisms of Action and Efficacy in T2DM e Almoço				



## Posição da SPD perante a Rosiglitazona (Avandia® e Avandamet®)

Como tem sido noticiado, uma meta-análise publicada no "New England Journal of Medicine", revelou a possível associação entre a Rosiglitazona e um aumento da incidência do risco de enfarte do miocárdio e morte cardiovascular em diabéticos tipo 2 medicados com Rosiglitazona. Esse risco não está ainda definitivamente estabelecido e carece de ser confirmado. Existe um estudo prospectivo em curso com a rosiglitazona (estudo RECORD) que deverá esclarecer dentro de algum tempo este importante assunto.

Até lá, lembramos a necessidade de se cumprirmos escrupulosamente as indicações terapêuticas para a Rosiglitazona tal como constam da bula do medicamento em Portugal. A rosiglitazona não deverá ser prescrita em doentes com história ou potencial para Insuficiência cardíaca e deverá ser interrompida ao primeiro sinal ou sintoma de doença cardiovascular.

A terapêutica com rosiglitazona deverá ser ponderada caso a caso. A sua indicação para a diabetes tipo 2 com insulino-resistência

deverá ser colocada apenas se existir contra-indicação, intolerância ou falência em atingir os objectivos metabólicos com a metformina.

Seguem-se os links para consulta dos documentos mais significativos (artigo e editorial do N Eng J Med, posição da EMEA, FDA, GSK, ADA, ACC e AHA):

<http://www.fda.gov/bbs/topics/NEWS/2007/NEW01636.html>  
[www.diabetes.org/diabetesnewsarticle.jsp?storyId=15115339&filename=20070521comtex20070521pr00004113diabetesavandia\\_riskEDIT.xml](http://www.diabetes.org/diabetesnewsarticle.jsp?storyId=15115339&filename=20070521comtex20070521pr00004113diabetesavandia_riskEDIT.xml)

<http://content.nejm.org/cgi/content/full/NEJMoa072761>

<http://content.nejm.org/cgi/content/full/NEJMe078099>

<http://www.emea.europa.eu/pdfs/general/direct/pr/23005707en.pdf>

### AGENDA DE CONGRESSOS

#### 2008

##### **8.º Congresso da SPD** **27 de Fevereiro a 1 de Março**

Local: Vilamoura

<http://www.diabetologia2008.com/>

##### **5th World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications**

**1 a 4 de Junho**

Local: Helsínquia, Finlândia

[www.wcpd2008.fi](http://www.wcpd2008.fi)

##### **The 68th Annual Scientific Sessions - American Diabetes Association**

**6 a 10 de Junho**

Local: São Francisco, EUA

<http://www.idf.org/events/index.cfm?id=284>

##### **44th Annual Meeting of the EASD (European Association for the Study of Diabetes)**

**7 a 11 de Setembro**

Local: Roma, Itália

<http://www.easd2008.org/inside.php>

##### **47th Annual Meeting of the European Society for Paediatric Endocrinology**

**20 a 23 de Setembro**

Local: Istambul, Turquia

<http://www.idf.org/events/index.cfm?id=295>

##### **2008 Cardiometabolic Health Congress** **15 a 18 de Outubro**

Local: Sheraton Boston Hotel, Boston, MA EUA

<http://www.idf.org/events/index.cfm?id=288>

##### **2nd World Congress on Controversies in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy)**

**30 de Outubro a 2 de Novembro**

Local: Barcelona, Espanha

The next CODHy meeting is planning to include multiple controversies and debates as well as plenary sessions discussing innovations in the field.

Discussions will also be included on several of the large ongoing clinical studies that are scheduled to end during 2007-2008 in order to resolve controversies and reach a consensus. For more information on this event, visit:

<http://www.codhy.com/codhy2/>

##### **Therapeutic Patient Education 2008** **8 de Novembro**

Local: Budapeste, Hungria

<http://www.idf.org/events/index.cfm?id=294>

#### 2009

##### **3rd International Congress on prediabetes and the Metabolic Syndrome**

**1 a 4 de Abril**

Local: Nice, França

<http://www.idf.org/events/index.cfm?id=286>

##### **The 20th World Diabetes Congress** **18 a 22 de Outubro**

Local: Palais des Congrès de Montréal, Quebec, Canadá

<http://www.congresmtl.com/>