



O ano de 2007 será certamente considerado um ano marcante na história dos cuidados às pessoas com diabetes em Portugal.

Três marcos importantes irão defini-lo para o futuro.

A aprovação uns dias antes do seu começo, na Assembleia Geral da Nações Unidas, da Resolução sobre Diabetes “UNITE FOR DIABETES” que irá, esperamos, condicionar todas as políticas de saúde daquela organização, daqui para a frente com largo impacto nos países do terceiro mundo, cujas capacidades para enfrentar esta epidemia são, por carência de recursos próprios e organização interna muito escassas. Uma vitória de todos os que lutaram pela sua aprovação com destaque para o papel decisivo de Portugal e muito em especial uma vitória para todos os diabéticos do mundo.

Outro acontecimento de destaque, entre nós, foi o da realização no Porto do “Fórum da Diabetes”. Pela primeira vez foi possível juntar num grande fórum, profissionais de saúde, pessoas com diabetes e seus familiares, para uma ampla discussão aberta de todo o contexto em que se inserem os cuidados ao diabético, tanto no aspecto técnico como político.

O último marco de 2007 foi a aprovação ministerial do novo “Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes”, no Dia Mundial da Diabetes.

Estão criadas condições actualizadas e vontade política, para finalmente de uma forma estruturada e com garantia de eficácia sentirmos que existe um programa de âmbito verdadeiramente nacional que num tempo limitado será capaz de mudar a morbidade e mortalidade das pessoas com diabetes em Portugal. Acções de prevenção, diagnóstico precoce da diabetes, das suas complicações, tratamento adequado em tempo útil estão nele previstas e devidamente monitorizadas.

A nomeação de um Coordenador Nacional, o Dr. José Manuel Boavida e a constituição de uma equipa de apoio serão uma garantia do sucesso deste Programa, que ambiciona há muito por direito próprio a estar inserido nos Programas prioritários do Programa Nacional de Saúde.

Finalmente, com a aproximação do 8º Congresso, os meus sinceros desejos para que ao lado do esforço feito pela Comissão Organizadora, propiciando um aliciente programa científico, haja a correspondência de todos os sócios com a sua presença e o envio de trabalhos que correspondam ao que de melhor se está a fazer no nosso país.

Saudações cordiais

*L. Gardete Correia*

Ao finalizar o ano de 2007, tem a RPD o prazer de publicar o Novo Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes acompanhado da tradução integral das Recomendações para a Prevenção da Diabetes tipo 2 da IDF.

Complementa-se este número com um artigo de revisão, com elevado conteúdo científico, acerca da imunogenética da Diabetes tipo 1 do Prof. C. Penha Gonçalves do Instituto Gulbenkian de Ciência e de uma revisão actualizada acerca das incretinas, instrumento terapêutico recente ao dispor dos médicos portugueses, da autoria da Dra. Marta Alves e do Dr. Celestino Neves e Prof. J. L. Medina.

Aproveita a equipa da RPD, para desejar a todos os seus leitores, um óptimo ano de 2008.

*Rui Duarte*