



A Associação Americana de Diabetes (ADA) e a Associação Europeia para o Estudo da Diabetes (EASD) acabam de editar em conjunto as suas Recomendações para o tratamento da hiperglicemia na Diabetes tipo 2; o Prof. Lefèbvre, actual presidente da Federação Internacional da Diabetes (IDF), endereça uma carta dirigida a todas as associações associadas alertando para o actual estado da padronização da Hemoglobina A1c. A RPD divulga ambos os documentos. Porventura, serão estas as páginas mais relevantes deste número da Revista numa perspectiva de divulgação e de impacto na comunidade médica. Contudo, na doença crónica e, em particular na Diabetes, a divulgação, o conhecimento e a aplicação desses mesmos conhecimentos só têm êxito se o doente colaborar no seu próprio tratamento e, até, participar na decisão terapêutica. Se não se tiver em conta a «pessoa» antes da doença, poder-se-á cair no erro de ao prescrever esquemas terapêuticos nalguns doentes estar-se a fazer o mesmo que «regar uma árvore sem reparar na copa que está a arder». É, por isso que artigos como os da Dra. Madalena Nunes que estudou «Os Ganhos em Saúde na Diabetes»; do Dr Carlos Gois com «Fobia à Hipoglicemia» e o da Dra. Cristina Duarte com «A Importância da Família na Tomada de Decisão» podem ajudar muito na compreensão dos mecanismos que levam a um maior ou menor êxito das intervenções terapêuticas.

A família, desta vez não como factor ambiental mas, de risco genético é objecto do caso clínico muito bem estudado pelo Dr. Miguel Melo. Neste número temos ainda a Dra. Elisabete Geraldês que nos faz uma muito actual revisão das novas terapêuticas da Diabetes tipo2, o Prof. Vaz Carneiro que nos traz uma sùmula da revisão sistematizada com meta-análise da terapêutica anti-dislipidémica que o seu grupo publicou no prestigiado BMJ e o Prof. Massano Cardoso resume os seus mais recentes dados epidemiológicos acerca da Diabetes em Portugal.

Estreamos, ainda, uma secção dedicada à Prática Clínica com uma revisão acerca da importância da prática de actividade física no tratamento da Diabetes pela Dra. Carla Guerra.

Revisitamos algumas das comunicações científicas do congresso da ADA e... finalmente, a Página da SPD alerta para as candidaturas às Bolsas e Prémios anuais da SPD.

*Nota final:* Os números anteriores da RPD podem, a partir de agora, ser consultados na íntegra na página da SPD.

Até Dezembro.

Dr. Rui Duarte