

Revista Portuguesa de Diabetes

Director

Dr. Rui Duarte

Director Adjunto

Dr. Ana Fagulha

Editores

Dra. Elisabete Rodrigues
Dr. Pedro Carneiro Melo

Corpo Redactorial

Dr. Celestino Neves
Dr. Daniel Braga
Dr. Dircea Rodrigues
Dr. J. Sequeira Duarte
Dr. J. Filipe Raposo
Dr. Jorge Dóres
Dra. Leonor Gomes
Dra. Paula Freitas
Dra. Paula Mendes

Conselho Científico Nacional

Dr. Alexandre Dinis
Dr. Álvaro Coelho
Dra. Ana Fagulha
Prof. Antonio Vaz Carneiro
Dra. Beatriz Serra
Dr. C. Simões Pereira
Dr. Carlos Gois
Prof. Cunha Vaz
Prof. Davide Carvalho
Dr. Faustino Ferreira
Dr. F. Silvestre Abreu

Prof. Fernando de Pádua

Prof. J. Filipe Raposo
Dr. J. Nunes Correia
Dr. J. Lima Reis
Prof. J. Luis Medina
Prof. John Jones
Prof. J. Pereira Miguel
Dr. Jorge Caldeira
Dr. Jorge Portugal
Dr. José Manuel Boavida
Prof. José Manuel Silva
Dr. L. Gardete Correia
Dra. Liliana Guerreiro
Dr. M. M. Almeida Ruas
Prof. Manuela Carvalheiro
Prof. Manuel Carrageta
Prof. M. Helena Cardoso
Prof. Paula Macedo
Prof. Pedro Eurico Lisboa
Dr. Pedro Marques da Silva
Dr. Pedro Matos
Dr. Rui César
Dr. Rui Duarte
Prof. S. Massano Cardoso

Conselho Científico Internacional

Prof. G. Bolli
Prof. J. P. Assal
Prof. Lefèbre
Dr. J. Rosenstock
Prof. Martin Buysschaert
Dr. Daniel Figueirola
Prof. António Chacra

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Presidente

Dr. Luís Gardete Correia

Vice - Presidente

Dr. Manuel João Gomes
Dra. Ana Fagulha

Secretário-Geral

Dr. Rui Duarte

Tesoureiro

Enf. Sara Pinto

Secretários Adjuntos

Dra. Elisabete Rodrigues
Dra. Adriana Gonçalves

Vogais

Dr. Augusto Duarte
Dr. Pedro Carneiro Melo

Ficha Técnica

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • **Propriedade:** Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250 - 203 Lisboa Tm. 96 825 22 97 - Fax 21385 93 71 - web: www.spd.pt - e-mail: diabetes@sapo.pt • **Edição:** Cortex - Publicações Técnicas e Científicas, Lda. • Rua Diogo de Silves, 4-B 1400-107 Lisboa Tel. 21 302 07 06 Fax 21 302 07 07 e-mail: cortex.lda@mail.telepac.pt. • **Impressão:** Tipografia Jerónimo, Lda. Av. Infante D. Henrique, Lote 309 1900-717 Lisboa Tel. 21 859 06 63 Fax 21 859 46 88 e-mail: tip.jeronimus@mail.telepac.pt. • ISSN 1646-3994 • N.ºs avulsos: 10,00. Assinatura anual: 35,00.

e-mail: revista@spd.pt

Editorial / Editorial	3
<i>Rui Duarte</i>	
Artigos Originais / Original Articles	
Efeito da Ingestão de Nozes e de Um Iogurte com Estanóis no Perfil Lipídico de Indivíduos com Diabetes Tipo 2	5
<i>A. L. Pereira, M. J. Afonso, N. Borges, J. F. Raposo, J. M. Boavida</i>	
A Motivação e a sua Influência na Auto-Gestão da Diabetes Mellitus	11
<i>Dulce Nascimento do Ó, Isabel Loureiro</i>	
O Papel da Monitorização Contínua da Glicose no Controlo Metabólico de Doentes Diabéticos	15
<i>A. Carvalho, I. Palma, C. Amaral, S. Pinto, F. Borges</i>	
A Saúde e os Estilos de Vida dos Adolescentes com Diabetes Tipo 1	19
<i>M. L. Serrabulho, M. Gaspar de Matos</i>	
Artigos de Revisão / Review Articles	
Novo Paradigma da Insulinoterapia na DM Tipo 2	
Aspectos Práticos para a Clínica Diária	23
<i>M. M. Almeida Ruas</i>	
O Bloqueio do Sistema Renina-Angiotensina - Aldosterona na Nefropatia Diabética	27
<i>L. Miguel Pereira, Celestino Neves, J. Luís Medina</i>	
Entrevista / Interview	
O Programa Nacional de Controlo e Prevenção da Diabetes na Finlândia	33
<i>Dra. Leena Etu-Seppala</i>	
Artigos de Opinião / Opinion Articles	
A Anomalia da Glicémia em Jejum AGJ (IFG) - Que Critérios? A propósito da posição do European Diabetes Epidemiology Group (EDEG)	37
<i>Rui Duarte</i>	
Educação Terapêutica do Doente - A Propósito de um Congresso	41
<i>J. Filipe Raposo</i>	
Revista Internacional / International Magazine	
O Risco de Acidente Cérebro-Vascular Duplica nos Homens de Meia Idade com a Síndrome Metabólica	45
<i>J. Sequeira Duarte</i>	
Revista Nacional / National Magazine	
7º Congresso Português de Diabetes	47
<i>Pedro Melo</i>	
Página da SPD / SPD Page	
Bolsas/Prémios	51